

Geschäftsstelle Bad Ems (-g = Geschäftsstelle)

Geschäftsstellenleitung

Christoph Lehmler,

Pädagogischer Leiter

Telefon 02603 972-163

Fax 02603 972-6163

E-Mail: christoph.lehmler@rhein-lahn.rlp.de

Anmeldung:

Kreisvolkshochschule

des Rhein-Lahn-Kreises

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

E-Mail: info@kvhs-rhein-lahn.de

im Internet: www.kvhs-rhein-lahn.de



Arbeit - Beruf



Fächerübergreifend

Computerkurse KLEINGRUPPEN

mit 5 bis max. 7 TN (Teilnehmende)

Lernen in angenehmer Atmosphäre.

Fachbach, Firma Zupp,

Koblenzer Str. 98, Seminarraum



Gebühren:

Kurse mit 12 UE (Unterrichtseinheiten):

5 TN: 65 Euro, 6 TN: 55 Euro, 7 TN 45 Euro

Kurse mit 16 UE (Unterrichtseinheiten):

5 TN: 85 Euro, 6 TN: 75 Euro, 7 TN 65 Euro

Bitte geben Sie bei der **schriftlichen Anmeldung** immer die jeweils höchste Gebühr bei der Einzugsermächtigung an. Die Abbuchung der Gebühr erfolgt entsprechend der TN-Stärke, wenn feststeht, ob und mit wie vielen TN ein Kurs zustande kommt. Ermäßigungen sind bei diesen Kursen nicht möglich.

Office & Windows 7

Der schnelle Umstieg

Kurs-Nr. 5-g-162.12 ... abgesagt

Mittwoch/Donnerstag, 4./5. April

und 11./12. April, 18 bis 21 Uhr, 4 Tr., 16 UE

Internet und Email Grundlagenkurs

Voraussetzungen: Vertrautheit im Umgang mit dem PC, Windows-Kenntnisse.

Kurs-Nr. 5-g-163.12 Tageskurs **Abgesagt**

Montag, 16. und Dienstag, 17. April

9 bis 16 Uhr, 2 Treffen, 16 UE (1 h Mittag)

Hardware / Computer Kurs

Wie baue ich meinen eigenen Computer?

Kurs-Nr. 5-g-164.12 **Abgesagt**

Mittwoch, 18. April, bis Fr., 20. April

9 bis 12 Uhr, 3 Treffen, 12 UE

Kurs-Nr. 5-g-165.12 Abendkurs **Abgesagt**

Mittwoch, 18. April, bis Fr., 20. April

18 bis 21 Uhr, 3 Treffen, 12 UE

Computer-Schnupperkurs Anfänger

Inhalt: Wie kann ich meinen Computer bedienen? Grundlagen, Ordner erstellen und Speichern von Daten. Verwenden und sortieren von Bildern, Dateien in Ordnern. Wie finde ich meine gespeicherten Dateien wieder? Wie kann ich mir meine E-Mail Adresse einrichten? Wie versende ich meine Daten und Bilder per E-Mail?

Kurs-Nr. 5-g-166.12 ... **abgesagt**

Samstag, 21. April, und Sa., 28. April

10 bis 13 Uhr, 2 Treffen, 16 UE, (1h Mittag)

Einrichten von Netzwerken

Voraussetzungen: Gute PC – Grundkenntnisse. Inhalt: Richtige Verkabelung der Hardware. Einrichten eines Haus/Netzwerkes. Freigeben von Dateien und Ordnern für andere Nutzer. Zugriffsrechte für einzelne Ordner einstellen. Verwalten eines erstellten Netzwerkes. Drucken im Netzwerk. Beheben von Fehlern.

Kurs-Nr. 5-g-140.12 Abendkurs ... **abgesagt**

Montag, 23. April, bis Donnerstag, 26. April

18 bis 21 Uhr, 4 Treffen, 16 UE

Bildbearbeitung Anfängerkurs

Mit Hilfe kostenloser Programme

Voraussetzungen: Vertrautheit im Umgang mit dem PC Tastatur u. Maus, Ordern Windows-Kenntnisse. Inhalt: Wie komme ich an ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm heran? Grundlagen der Bildbearbeitung, Bilder verfremden. Wie entferne ich rote Augen? Bilder vergrößern oder verkleinern, Bilder drehen, Text hinzufügen. Wie kann ich Objekte oder Personen ausschneiden?

Kurs-Nr. 5-g-136.12 ... **abgesagt**

Dienstag, 24. April, bis Freitag, 27. April

9 bis 12 Uhr, 4 Treffen, 16 UE

Microsoft Word 2007/2010

Basiswissen

Voraussetzungen: Allgemeine Kenntnisse wie z.B. Umgang mit Maus und Tastatur. Benutzeroberfläche des Windows-Betriebssystems, Umgang mit Dateien und Ordnern, starten und beenden von Programmen, beherrschen der Taskleiste und Windowsfenstern.

Inhalt: Arbeitsumgebung z.B. Befehlseingabe, Ansichten und Fensterdarstellung. Dokumente von Word verwalten. Eingabe und Korrektur von Texten. Formatieren eines Textes. Drucken, Einrichten von Druckseiten, Seiten- und Abschnittsformate. Tabulatoren und Tabellen. Einfügen von Grafiken, Zeichnungselemente. Einfügen von Textelementen. Vorlagen für Dokumente und Formate. Seriendruck.

Kurs-Nr. 5-g-168.12 Abendkurs

Donnerstag/Freitag, 3./4. Mai

und 10./11. Mai, 18 bis 21 Uhr, 4 Tr., 16 UE

Bildbearbeitung mit Picasa

Voraussetzungen: Allgemeine Kenntnisse wie z.B. Umgang mit Maus und Tastatur.

Kurs-Nr. 5-g-169.12 ... **ist abgesagt**

Montag, 7. Mai, und Mo., 14. Mai

9 bis 16 Uhr, 2 Treffen, 16 UE, (1h Mittag)

Excel 2007/2010 Grundlagenkurs

Voraussetzungen: Vertrautheit im Umgang mit dem PC, Windows-Kenntnisse. Inhalt: Grundlegende Zellformatierung. Ausfüllen, Verschieben und Kopieren. mit Formeln arbeiten. Wie kann ich einfache Rechnungen mit Excel erstellen? Welche Möglichkeiten bietet mir Excel?

Kurs-Nr. 5-g-170.12

Dienstag/Mittwoch, 8./9. Mai

und 15./16. Mai, 18 bis 21 Uhr, 4 Tr., 16 UE



(IuK) Informations- und Kommunikationstechnik, Grundlagen, allg. Anwendungen

Einführung in die Arbeit am PC mit Einführung in Word und Internet

Wie funktioniert eigentlich ein PC, wozu ist das Betriebssystem da und welche Möglichkeiten bieten Standard-Anwendungsprogramme? Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt des Kurses, der für „EDV – Einsteiger“ gedacht ist.

Ältere Menschen, die bisher „Berührungssängste“ mit dem Gerät hatten, sind herzlich willkommen. Beim Thema Hardware werden der PC und seine Peripheriegeräte vorgestellt. Beim Thema Software werden je nach Wunsch schwerpunktmäßig Textverarbeitung behandelt. Grundlage dazu bietet das Programmpaket Microsoft Office (Word, Excel). Das Kennenlernen des Betriebssystems Windows und der Zubehörprogramme bilden einen weiteren Schwerpunkt des Kurses. Die praktische Tätigkeit steht im Vordergrund.

Ursula Forneck

Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule

in der A.-Reichwein-Schule, 3. Stock

Ab 8 TN: 55 Euro, erm. 42 Euro

6 bis 7 TN: 69Euro, erm. 52 Euro

Kurs-Nr. 5-g-50.12 ... **ist abgesagt**

Mittwoch, 9. Mai, 16 bis 17.30 Uhr, 8 Tr.

Textverarbeitung Word - Aufbaukurs

Ursula Forneck

Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule
in der A.-Reichwein-Schule, 3. Stock
Ab 8 TN: 55 Euro, erm. 42 Euro
6 bis 7 TN: 69 Euro, erm. 52 Euro

Kurs-Nr. 5-g-23.12

Mittwoch, 11. Januar, 17.30 bis 19 Uhr, 8Tr.

Word und Excel - Spezial

Windowskenntnisse sind erforderlich.

In wenigen Wochen fit fürs Arbeitsleben – wir zeigen Ihnen wie das geht. Anhand vieler praktischer Beispiele lernen Sie den Umgang mit Windows, Word und Excel für den Büroalltag kennen.

Inhalte Word 2003: Grundlagen, automatische Korrekturhilfen, Textbausteine, einfache und besondere Gestaltungsmöglichkeiten, Briefmasken erstellen, Serienbriefe und Etiketten, Einfügen von Grafik und Zeichenobjekte.

Inhalte Excel 2003: Grundlegende Zellformatierung, Ausfüllen, Verschieben und Kopieren, relative und absolute Bezüge, Aufbau und Einsatz von Funktionen, bessere Übersicht mit Namen, Aufbau, Einsatzgebiete der „Wenn Funktion“, Grafiken und Zeichenobjekte in Excel, Erstellen von Diagrammen.

Ursula Forneck

Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule
in der A.-Reichwein-Schule, 3. Stock
ab 8 TN: 55 Euro, erm. 42 Euro
6 bis 7 TN: 69 Euro, erm. 52 Euro

Unterrichtsmaterial beim Dozenten erhältlich.

Kurs-Nr. 5-g-128.12

Mittwoch, 11. Januar, 19 - 20.30 Uhr, 8 Tr.

Kurs-Nr. 5-g-51.12

Mittwoch 29. August, 17 bis 18.30 Uhr, 8 Tr.

Powerpoint - Anfängerkurs

Windows-Kenntnisse sind erforderlich. Die TN werden am Ende des Kurses in der Lage sein, folgende Inhalte zu beherrschen: Den Inhalt, Aufbau und Gestaltung einer Einzelfolie gestalten; die Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation; Phasen des Ablaufs, Darstellungsstrategie, Zeitplanung; das Erstellen einer Präsentationsdatei; Folien nach einer inhaltlichen Vorgabe erstellen, Speichern einer Präsentationsdatei als Web-Seite; Texte eingeben, gliedern und gestalten; Grafische Elemente und Zeichnungsobjekte erstellen und bearbeiten; Tabellen und Diagramme einfügen; Textfelder einfügen, Organigramme erstellen und bearbeiten; Masterfolien erstellen und bearbeiten: Kopf- und Fußzeilen; Animations- und Übergangseffekte; vorbereitete Aktionen auslösen. **Material:** Unterrichtsmaterial ist bei der Dozentin erhältlich.

Ursula Forneck

Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule
in der A.-Reichwein-Schule, 3. Stock
ab 8 TN: 55 Euro, erm. 42 Euro
6 bis 7 TN: 69 Euro, erm. 52 Euro

Kurs-Nr. 5-g-52.12

Mittwoch, 29. August,

18.30 bis 20 Uhr, 8 Treffen

Präsentation für ein Referat **Jugend**

Wie gestalte ich eine gute Präsentation für ein Referat?

Der Kurs gibt den Schülerinnen und Schülern (ab 11 Jahren) Anleitungen, wie Sie mit dem Computer und dem Präsentationsprogramm PowerPoint ein Referat gestalten können. Folgende Themen werden erarbeitet: Seiten-Layout, Präsentationsplanen, Folien erstellen, Texte eingeben und formatieren, Zeichenobjekte einfügen, Tabellenanfertigen, Organigramme erzeugen, Diagramme erstellen und bearbeiten, mit Folienlayouts arbeiten, Master verwenden, Entwurfsvorlagen nutzen, Folienübergänge und Animationen einfügen, Präsentationen vorführen. **Material:** Unterrichtsmaterial ist bei der Dozentin erhältlich.

Ursula Forneck

Bad Ems, Goethe-Gymnasium,
Computerraum

ab 8 TN: 55 Euro, 6 bis 7 TN: 72 Euro

Kurs-Nr. 5-g-53.12 ist abgesagt

Mittwoch, 9. Mai,

13.30 bis 15 Uhr, 8 Treffen (nicht in Ferien)

Internet - Anfängerkurs

Voraussetzungen: Vertrautheit im Umgang mit dem PC, Windows-Kenntnisse

Lernen Sie die weite Welt des Internets kennen. Im Kurs üben Sie in Ruhe viele Möglichkeiten des Internets zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen.

Inhalt: Wie kann ein Zugang zum Internet hergestellt werden? Was ist ein Browser und wie gehe ich damit um? Wie finde ich Informationen im Internet? Wie verschicke ich E-Mails? Was sind soziale Netzwerke? Wie kann ich meinen Internetzugang sichern?

Ursula Forneck

Bad Ems, Goethe-Gymnasium

Ab 8 TN: 42 Euro, erm. 32 Euro

6 bis 7 TN: 53 Euro, erm. 40 Euro

Kurs-Nr. 5-g-54.12 ... ist abgesagt

Mittwoch, 7. März, 16.45 bis 19 Uhr, 4 Tr.

Büropraxis

Erlernen der Tastatur am PC

Mit abwechslungsreichen Lernmethoden werden alle Lerntypen erreicht und es wird in einer entspannten Lernatmosphäre gearbeitet. Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen – (das logisch-rationelle Denken, sowie das bildhafte Vorstellungsvermögen) und so kann das Erlernen des Computerschreibens zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis werden. Schon nach wenigen Stunden fühlt man sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause – ohne langweilige, immer gleich bleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen.

Tastaturschreiben für Jugendliche und Erwachsene

Ziele: 1200 – 1500 Anschläge /in 10 Minuten

Themen in Word: Texte gestalten, Format- und Absatzformatierung, Einfügen von Grafiken und

Spalten, Arbeiten mit der Tabelle, Erstellen einer normgerechten Briefvorlage, Erstellen von Etiketten und Visitenkarten.

Ursula Forneck

Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule
in der A.-Reichwein-Schule, 3. Stock
Ab 8 TN: 55 Euro, erm. 42 Euro
6 bis 7 TN: 69 Euro, erm. 52 Euro

Kurs-Nr. 5-g-174.12 ist abgesagt

Mittwoch, 9. Mai, 17.30 – 19 Uhr, 8 Tr.

Tastaturschreiben für Kinder 5. bis 10. Klasse

Ziele: 1000 - 1200 Anschläge in 10 Minuten

Themen in Word: Format- und Absatzformatierung; Einfügen von Grafiken und AutoFormen, Arbeiten mit der Tabelle, Einfügen von Nummerierung und Aufzählungszeichen.

Ursula Forneck

Bad Ems, Goethe-Gymnasium

ab 8 TN: 55 Euro, ohne Ermäßigung

bei 6 bis 7 TN: 72 Euro, ohne Ermäßigung

Kurs-Nr. 5-g-160.12 ... ist abgesagt

Donnerstag, 10. Mai,

13.30 bis 15 Uhr, 8 Treffen



Branchenspezifische Fachlehrgänge

Die nachfolgende Qualifizierung ist als Modellprojekt des Landes Rheinland-Pfalz gefördert vom Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur.

5-g-154.12 Qualifizierung von Sprachförderkräften mit Zertifikatsabschluss

Kompetenz- und praxisbezogene Qualifizierungsmaßnahme im Elementarbereich

Für interessierte Personen mit einschlägiger Basisqualifikation (Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen; DaZ-Lehrkräfte, Logopäd/innen, Sozialpädagog/innen; Heilpädagog/innen)

Sibylle Kobusinski, Logopädin, Heilpädagogin
Nassau, Schulzentrum

Treffen: samstags, jeweils 9 bis 16 Uhr

Die Gebühr der gesamten Qualifizierung beträgt 80 Euro (inkl. Reader Material).

TN, denen noch ein oder mehrere Module aus vorherigen Qualifizierungen zum Zertifikat fehlen, können diese auch einzeln belegen. Dann bitte bei Anmeldung die Kurs-Nr. und das entsprechende Modul angeben.

Die Fortbildungsmodule umfassen jeweils acht Unterrichtseinheiten à 45 Min. (9 bis 16 Uhr). Das Abschlusszertifikat belegt das Durchlaufen aller acht Module sowie die Bearbeitung einer Praxisaufgabe.

Modul 1: Samstag, 11. August:

Leitideen, Rahmenbedingungen und Querschnittsaufgaben der frühkindlichen Pädago-

gik für die sprachliche Förderung in der Kindertagesstätte

Modul 2: Samstag, 18. August:

Wahrnehmung und Beschreibung kindlicher Sprachentwicklungsprozesse I

Modul 3: Samstag, 15. September:

Wahrnehmung und Beschreibung kindlicher Sprachentwicklungsprozesse II

Modul 4: Samstag, 13. Oktober:

Beobachtung und Dokumentation von Sprache und Sprachentwicklung

Modul 5: Samstag, 27. Oktober:

Methodisch-didaktisches Wissen für die Sprachförderung

Modul 6: Samstag, 10. November:

Konzeption und Durchführung von Sprachförderheiten

Modul 7: Samstag, 24. November:

Dokumentation, Auswertung und Weiterentwicklung von Sprachförderheiten

Modul 8: Samstag, 8. Dezember:

Reflexions- bzw. Präsentationstag

Modul 9 für Sprachförderkräfte bzw. Themenmodul TO 2

„Die Sprachentwicklung von 0- bis 3-jährigen Kindern begleiten“

Fortbildung für Personen mit einer einschlägigen Basisqualifikation (Erzieher/innen, Grundschullehr/innen, DaZ-Lehrkräfte, Logopäd/innen, Sozialpädagog/innen, Heilpädagog/innen) Frühkindlicher Spracherwerb; Erst- und Zweitspracherwerb; Sprachbeobachtung; Individuelle Sprachentwicklungsbegleitungsmöglichkeiten; Erziehungspartnerschaft mit Eltern in der sprachlichen Bildung.

Gefördert durch das Landesprogramm „Zukunftschance Kinder- Bildung von Anfang an“ des Ministeriums für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz.

Sibylle Kobusinski, Logopädin

Nassau, Schulzentrum, Auf der Au min. 10 TN, max. 20 TN: 25 Euro

plus 5 Euro für Selbstlernmaterialien

(als Ergänzung Ordner Sprachförderkräfte)

Der gesamte Ordner (8 Module) plus sog. Modul 9 kann für 20 Euro ebenfalls über die KVHS Rhein-Lahn bestellt werden.

Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Kurs-Nr. 5-g-36.12 ist ausgebucht

Samstag, 5. Mai, 9 bis 16 Uhr, 1 Treffen

Kurs-Nr. 5-g-37.12 ist ausgebucht

Samstag, 26. Mai, 9 bis 16 Uhr, 1 Treffen

Kurs-Nr. 5-g-155.12

Samstag, 1. September, 9 bis 16 Uhr, 1 Tr.

Kurs-Nr. 5-g-156.12

Samstag, 22. September, 9 bis 16 Uhr, 1 Tr.

Teamarbeit im Kindergarten

Ein Angebot für Kindertagesstätten im Rhein-Lahn-Kreis

Der Alltag in Kindertageseinrichtungen unterliegt unterschiedlichsten Ansprüchen und Belastungen durch Eltern, Kinder, Zeitdruck, Vorgaben. Wie gut, wenn es da ein Team gibt, das fest zusammenhält, dieselben Ziele verfolgt, eine klare Aufgabenverteilung hat und sich in der täglichen Arbeit unterstützt.

Die Realität sieht leider häufig anders aus und die humorvolle Umschreibung für **TEAM = Toll ein anderer macht's**, erschwert die Arbeit noch zusätzlich. Was macht ein Team eigentlich aus? Sind wir bereits ein Team? Wollen wir auch alle ein Team sein?

In dieser Veranstaltung wird es neben den theoretischen Grundlagen zur Teamarbeit auch um das Entwicklungspotential im *eigenen* Kita-Team gehen.

Mit abwechslungsreichen Methoden werden die unterschiedlichen Stärken und Arbeitsweisen beleuchtet, Ideen und Handlungsmöglichkeiten zum Umgang mit Unterschieden und zur Lösung von Konflikten erprobt.

Inhalte: Grundlagen zur Teamentwicklung und –arbeit, Kommunikationstechniken, konstruktive Elternarbeit, Konfliktbewältigung. Konkrete Inhalte werden im Vorbereitungsgespräch vereinbart.

Thomas Fischer, Päd., Kommunikationstrainer in der jeweiligen KiTa-Einrichtung

Dauer: 1 Tag (bei Bedarf + Zusatztermin)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie uns an: 02603 972-163.

Qualifizierung in der Tagespflege

Doz: werden noch benannt

Nassau, Schulzentrum, Auf der Au

ab 8 bis max. 20 TN: 75 Euro pro Person

Kurs-Nr. 5-g-172.12

Freitag, 27. April, 19 bis 21.15 Uhr

160 UE + 12 UE Erste Hilfe-Kurs

Organisation, Management

Rhetorik 1

Mit guter Rhetorik und Persönlichkeit überzeugen

Vor einer größeren Gruppe frei und überzeugend zu reden ist für viele Menschen eine Schwierigkeit, die allein bei der Vorstellung unangenehme Gefühle und Unsicherheit hervorruft. Allerdings kommen solche Situationen sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich immer wieder vor und wollen bewältigt werden. Sei es ein wichtiger Vortrag vor Kunden oder Kollegen oder schlicht die Ansprache während einer Geburtstagsfeier.

Rhetorische und kommunikative Fähigkeiten sind nicht angeboren, sondern werden erlernt! Dieses Seminar beschäftigt sich mit den Grundlagen der Rhetorik, Stimme und Sprache und mit den persönlichen Wirkungsmitteln wie Körpersprache und Ausstrahlung. Sie können künftig Reden gezielt planen und sicher vortragen. Ganz nebenbei erlernen Sie, wie eine Rede aufgebaut, Lampenfieber überwunden werden kann und wie Sie sich die Aufmerksamkeit des Publikums sichern können.

Thomas Fischer, Kommunikationstrainer
Bad Ems, Goethe-Gymnasium,
Eingang Jahnstrasse

Ab 8 TN: 35 Euro, erm. 27 Euro

6 bis 7 TN: 44 Euro, erm. 34 Euro

Kurs-Nr. 5-g-56.12

Samstag, 22. September, 9 bis 17 Uhr, 1 Tr.

Rhetorik 2

Sieger bleiben im Kampf der Worte

Überzeugend Gespräche führen! Grundlagen der Kommunikation, Diskussionsverhalten, Argumentationstechniken, Gesprächsführung in Konfliktsituationen, Einwandbehandlung, rhetorische Tricks und ihre Abwehr, Vortrag, Gespräch, Einzelübungen, Gruppenarbeit, Videoanalyse, Feedback.

Thomas Fischer, Kommunikationstrainer
Bad Ems, Goethe-Gymnasium,
Jahnstrasse, Raum 322

Ab 8 TN: 35 Euro, erm. 27 Euro

6 bis 7 TN: 44 Euro, erm. 34 Euro

Kurs-Nr. 5-g-1.12

Samstag, 21. Januar, 9 bis ca.17 Uhr, 1 Tr.



Sprachen

Ausführliche Informationen zu den Sprachmodulen, seinen Anforderungen und Bildungsinhalten entnehmen Sie bitte den Informationen zum Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) auf Seite 4 des Heftes.

Fachgebietsübergreifend

Hilfen auf dem Weg zur Einbürgerung

Einbürgerungswillige müssen für die Einbürgerung das Sprachniveau B1 nachweisen. Diesen Nachweis kann man mit einem Zertifikat des DTZ (Deutsch-Test für Zuwanderer) auf B1-Niveau erbringen. Die KVHS hat jedes Jahr einige Prüfungstermine.

DTZ-Prüfung

(Deutschtest für Zuwanderer)

Sprachniveau B1 für Einbürgerungswillige

Wir bitten alle Interessierten sich frühzeitig zu melden, um evtl. weitere Prüfungstermine rechtzeitig festzulegen. Bitte beachten Sie zum Thema Einbürgerung auch die Pressemitteilungen des Rhein-Lahn-Kreises.

Kurs-Nr. 4-g-26.12

Samstag, 25. Februar, in Bad Ems

Anmeldeschluss: 20. Januar

Gebühr 98 Euro

Prüfungsvorbereitungskurs

Vorbereitung auf das Format des DTZ

Ziel: Sprachniveau B1

Für alle, die das Sprachniveau für eine DTZ-Prüfung erreicht haben, bietet die KVHS einen Prüfungsvorbereitungskurs speziell auf die DTZ-Prüfung an. Im Kurs wird Grammatik wiederholt, Lesen und Schreiben geübt, Hörverständnis

geschult. Grundlage sind Modelltests der DTZ-Prüfung. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.
Gerti Felder, lizenzierte DTZ-Prüferin
Nassau Schulzentrum, Auf der Au
ab 8 TN: 32 Euro, erm. 24 Euro
bei 6 bis 7 TN: 40 Euro, erm. 30 Euro
Bei weniger TN entsprechende Mehrkosten.
Kurs-Nr. 4-g-57.12
Samstag, 11. Februar, 9 bis 16 Uhr, 8 UE

Prüfung telc Deutsch A1

Elisabeth Maleck-Parker, Landesprüfungsbeauftragte Deutsch des Landesverbandes der Volkshochschulen
nach Bedarf. Gebühr: Gebühr 40 Euro
Telc Deutsch A1 ist eine Prüfung für alle, die etwa 100 bis 150 Stunden Unterricht hatten. Als Nachweis über „einfache Deutschkenntnisse“, weil Sie ein Visum im Rahmen des Ehegattennachzugs beantragen wollen, ist das Zertifikat telc Deutsch A1 anerkannt. Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Prüfung (Hören, Lesen, Schreiben) und einer mündlichen Prüfung und dauert etwa 80 Minuten.

Einbürgerungstests 2012 für Einbürgerungswillige

Die Kreisvolkshochschule ist als Prüfstelle für Einbürgerungstests zugelassen. Anmeldeformulare erhalten Sie bei der Kreisvolkshochschule.

Termine freitags, jeweils 10 Uhr:
Bad Ems, Kreisverwaltung, Insel Silberau 1 (Raum 125 oder Kleiner Saal)
Gebühr je Test: 25 Euro

Anmeldeschluss:

jeweils 25 Tage vor Prüfungstermin.

Gesonderte Anmeldeformulare anfordern.

Kurs-Nr. 1-g-61.12

Freitag, 22. Juni, 10 Uhr

Kurs-Nr. 1-g-62.12

Freitag, 24. August, 10 Uhr

Kurs-Nr. 1-g-63.12

Freitag, 28. September, 10 Uhr

Kurs-Nr. 1-g-64.12

Freitag, 9. November, 10 Uhr

Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse: In Zusammenarbeit mit dem Institut für Schulung und Beruf bietet die KVHS Rhein-Lahn Integrationskurse nach dem Integrationsgesetz an. Berechtigte oder verpflichtete TN können je nach Einstufungstest bis 900 Stunden Deutschunterricht und 45 Stunden Orientierungskurs erhalten. Als Abschluss sind Sprachtest (DTZ) und Abschlusstest Orientierungskurs vorgesehen.

Derzeit finden Integrationskurse in **Bad Ems** und **Lahnstein** statt. Die Kurse beginnen, wenn eine genügend große Teilnehmerzahl erreicht ist. **Interessenten wenden sich bitte an Frau Zschoch, ISB Bad Ems, Telefon 02603 5888.**

MAMA lernt Deutsch 100 Stunden Deutsch für Frauen

Lernen während der Schul- bzw. Kindergartenzeit. Es gibt keine Kinderbetreuung.

Die Kurse ist gefördert vom Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen Rheinland-Pfalz.

Sie sprechen kaum oder kein Deutsch, Sie möchten Ihr Deutsch verbessern, Sie möchten sich mit Erzieherinnen/Lehrerinnen über Ihr Kind unterhalten, Sie möchten sich beim Arzt, beim Einkauf, beim Friseur oder auf der Behörde verständigen können? Dann kommen Sie zu uns; lernen Sie gemeinsam mit anderen Frauen Deutsch.

Kurs-Nr. 4-g-157.12

Montag, 19. März, 8.15 bis 12 Uhr

Unterricht immer montags und mittwochs

Gertrud Felder

Hahnstätten, VG Hahnstätten, Sitzungssaal
10 Euro

Kurs-Nr. 4-g-158.12

Dienstag, 20. März, 8.15 bis 12 Uhr

Unterricht immer dienstags und mittwochs

Elisabeth Maleck-Parker

Nastätten, Bürgerhaus

10 Euro

Englisch

Englisch für russisch sprechende Mitbürger Niveau A1 Modul 1 **Neues**

Anfängerkurs für Personen ohne oder mit geringen englischen Vorkenntnissen

Ein Angebot für TN mit der Muttersprache Russisch.

Raissa Kostenko, Englisch-Lehrerin

Bad Ems, Goethe-Gymnasium,

Jahnstrasse, Raum 222

ab 8 TN: 48 Euro, ermäßigt 36 Euro

6 bis 7 TN: 60 Euro, ermäßigt 45 Euro

Lehrbuch: wird in der ersten Stunde besprochen

Kurs-Nr. 4-g-65.12 ... ist abgesagt

Dienstag, 6. März, 18:30 bis 20 Uhr, 10 Tr.

Englisch - Anfängerkurs Niveau A1 Modul 1

Die TN lernen die Grundzüge der englischen Sprache kennen. Dabei stehen von Anfang an das Sprechen sowie das Hörverstehen im Vordergrund. In aufgelockerter Atmosphäre werden die Teilnehmer vertraut gemacht mit typischen Alltagssituationen, wie z.B. sich begrüßen, sich und andere vorstellen, nach Uhrzeiten fragen und Uhrzeiten verstehen, nach dem Weg fragen, über Familie und Freunde sowie über Freizeitmöglichkeiten sprechen und vieles mehr.

Mit diesem Kurs und Folgekursen sollen Teilnehmende befähigt werden, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen und sich mit ihren Gesprächspartnern über ihre persönlichen Interessen und Erfahrungen auszutauschen.

Monika Pahl

Bad Ems, Schillerschule/Fachtrakt

Gebühr für 10 Treffen:

ab 8 TN: 48 Euro, erm. 37 Euro

bei 6 bis 7 TN: 60 Euro, erm. 46 Euro

Gebühr für 5 Treffen:

ab 8 TN: 24 Euro, erm. 18 Euro

bei 6 bis 7 TN: 30 Euro, erm. 23 Euro

Lehrbuch wird zu Beginn je Kurs benannt.

Kurs-Nr. 4-g-66.12

Montag, 27. Februar,

16.15 bis 17.45 Uhr, 10 Treffen

Kurs-Nr. 4-g-67.12 entfällt

Montag, nn, 16.15 bis 17.45 Uhr, 5 Tr.

Kurs-Nr. 4-g-68.12

Montag, 10. September,

16.15 bis 17.45 Uhr, 10 Treffen

Englisch für Fortgeschrittene Anfang Niveau A2

Wenn Sie Ihre (früher erworbenen) Grundkenntnisse auffrischen und/oder erweitern wollen, sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen. Wir sind eine altersgemischte Gruppe und trainieren in aufgelockerter Atmosphäre auf der Grundlage des Niveaus A1 vor allem das Sprechen u.a. in Rollenspielen und das Hörverstehen, aber auch das Lesen von lehrbuchunabhängigen Texten in Zusammenhang mit mündlichen Übungen kommen nicht zu kurz. Begleitende intensive Grammatik- und Wortschatzübungen sollen zu mehr Sicherheit im Gebrauch der Sprache in verschiedenen Alltagssituationen führen. Mit dem Kursbuch soll das Niveau A2 des europäischen Referenzrahmen erreicht werden.

Monika Pahl

Bad Ems, Schillerschule/Fachtrakt

Gebühr 10 Treffen:

ab 8 TN: 48 Euro, erm. 37 Euro

bei 6 bis 7 TN: 60 Euro, erm. 46 Euro

Gebühr 5 Treffen:

ab 8 TN: 24 Euro, erm. 18 Euro

bei 6 bis 7 TN: 30 Euro, erm. 23 Euro

Lehrbuch: First Choice A2, ab Unit 2, Cornelsen-Verlag ISBN 978-3-464-20532-7

Kurs-Nr. 4-g-2.12

Montag, 16. Januar,

17.50 bis 19.20 Uhr, 10 Treffen

Kurs-Nr. 4-g-69.12 entfällt

Montag, nn, 17.50 bis 19.20 Uhr, 5 Tr.

Kurs-Nr. 4-g-70.12 (Fortsetzungskurs)

Montag, 10. September,

17.50 bis 19.20 Uhr, 10 Tr.

Englisch für Fortgeschrittene Niveau A2

Der Kurs bewegt sich auf dem Niveau A2. Die Teilnehmer sollten durch Belegung entsprechender Kurse die Niveaustufe A1 erreicht haben. Möglicherweise wurden die Sprachkenntnisse aber auch durch Auslandsaufenthalte oder andere Kontakte mit der englischen Sprache erworben. Schwerpunkte dieses Kurses sind Übungen zu verschiedenen alltäglichen Kommunikationssituationen in Form von Rollenspielen in Partner- und

Gruppenarbeit. Dabei sollen begleitende intensive Grammatikübungen den Teilnehmern zu mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache verhelfen. Gezielte Übungen zum Hör- und Leseverstehen und Schreiben sind ebenfalls Bestandteil dieses Kurses.

Teilnehmende erhalten vielfältige landeskundliche Informationen zu Großbritannien und Nordirland sowie zur Republik Irland und können auch eigene Reiseerfahrungen mit einbringen. Mit dem Kursbuch soll das Niveau A2 des europäischen Referenzrahmens erreicht werden.

Monika Pahl

Bad Ems, Schillerschule/Fachtrakt

ab 8 TN: 48 Euro, erm. 37 Euro

bei 6 bis 7 TN: 60 Euro, erm. 46 Euro

Lehrbuch: English Network 2, New Edition, ab Unit 2/3 Langenscheidt-Longman, ISBN: 3-526-50429-6

Kurs-Nr. 4-g-71.12

Mittwoch, 10. September,

17.45 bis 19.15 Uhr, 10 Treffen

Englisch - Niveau A1 für Anfänger mit Vorkenntnissen

Der Kurs bewegt sich auf dem Niveau A1. Die Teilnehmer sollten bereits elementare Kenntnisse der englischen Sprache haben. Diese können sie in einem Kurs für echte Anfänger erworben haben oder vielleicht durch die Schule, Auslandsaufenthalte, Filme, Urlaub usw. Im Kurs werden die Vorkenntnisse systematisch ausgebaut durch Übungen zum Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben und intensive Grammatikübungen. Die Teilnehmer lernen, sich in verschiedenen Alltagssituationen und auch in typischen Reisesituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Mit dem Kursbuch soll das Niveau A1 des europäischen Referenzrahmens erreicht werden.

Lehrbuch: English Network 1, New Edition, ab Unit 4/5 Langenscheidt-Longman
ISBN 3-526-50427-X

Monika Pahl (Ab hier geänderte Ausschreibung)

Bad Ems, Schillerschule Fachtrakt, Chemieraum

Gebühr für 10 Treffen:

ab 8 TN: 48 Euro, erm. 37 Euro

bei 6 bis 7 TN: 60 Euro, erm. 46 Euro

Gebühr für 5 Treffen:

ab 8 TN: 24 Euro, erm. 18 Euro

bei 6 bis 7 TN: 30 Euro, erm. 23 Euro

Kurs-Nr. 4-g-4.12

Donnerstag, 12. Januar,

10 bis 11.30 Uhr, 10 Treffen

Kurs-Nr. 4-g-72.12

Mittwoch, 18. April, 16 bis 17.30 Uhr, 5 Tr.

Kurs-Nr. 4-g-73.12

Mittwoch, 13. Sept. 16 bis 17.30 Uhr, 10 Tr.



Französisch

Endlich Zeit für Französisch Ältere Aufrischungskurs für Junggebliebene

Sie haben früher einmal Französisch gelernt, aber es ist schon lange her? Jetzt haben Sie endlich Zeit, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und weiterzuentwickeln? Sie interessieren sich für Themen wie Kultur, Sport, Essen & Trinken sowie Reisen? Sie wollen sich praktische Informationen über Land, Leute und Alltagsleben erwerben, um in Alltagssituationen gut zurechtzukommen? Die erste Termin kann kostenlos zum Schnuppern genutzt werden, bitte dennoch anmelden.

Elke Baudis

Bad Ems, Schillerschule,

Fachtrakt in der A.-Reichwein-Schule

ab 8 TN: 24 Euro, ermäßigt 19 Euro

6 bis 7 TN: 30 Euro, ermäßigt 23 Euro

Material: wird am ersten Abend besprochen.

Kurs-Nr. 4-g-5.12 ist abgesagt

Montag, 27. Februar, 18 bis 19.30 Uhr, 5 Tr.



Italienisch

Italienisch Anfängerkurs Niveau A 1, Modul 1

Hier geht es um den Einstieg in die italienische Sprache. Einstieg für Anfänger problemlos möglich. Gelemt wird in freien Übungen. Viel Spaß beim Erwerb der sprachlichen Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben. Grammatik wird schön verpackt, freie Übungen, kultureller Kontext, Landeskunde.

Die erste Termin kann kostenlos zum Schnuppern genutzt werden, bitte dennoch anmelden.

Material: Espresso 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005438-1

Elke Baudis

Bad Ems, Schillerschule,

Fachtrakt in der A.-Reichwein-Schule

ab 8 TN: 48 Euro, ermäßigt 37 Euro

6 bis 7 TN: 60 Euro, ermäßigt 46 Euro

Kurs-Nr. 4-g-6.12 ... ist abgesagt

Mittwoch, 29. Februar,

19.30 bis 21 Uhr, 5 Treffen

Kurs-Nr. 4-g-74.12 ... ist abgesagt

Mittwoch, 18. April,

19.30 bis 21 Uhr, 10 Treffen

Kurs-Nr. 4-g-75.12

Mittwoch, 15. August,

19.30 bis 21 Uhr, 10 Treffen

Italienisch - Niveau A2 für Fortgeschrittene

Quereinstieg möglich

Viel Spaß beim weiteren Erwerb der sprachlichen Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben. Vorkenntnisse sind erforderlich.

Grammatik wird schön verpackt, freie Übungen, kultureller Kontext, Landeskunde. Zuwachs an

erfolgreicher Kommunikation in der italienischen Sprache sowie kultureller Kompetenz.

Elke Baudis

Bad Ems, Schillerschule,

Fachtrakt in der A.-Reichwein-Schule

ab 8 TN: 48 Euro, ermäßigt 37 Euro

6 bis 7 TN: 60 Euro, ermäßigt 46 Euro

Material: Espresso 2, Hueber-Verlag, ab Lektion 8, ISBN 978-3-19-005439-8

Kurs-Nr. 4-g-7.12

Mittwoch, 11. Januar, 18 bis 19.30 Uhr, 10 Tr.

Kurs-Nr. 4-g-76.12

Mittwoch, 18. April, 18 bis 19.30 Uhr, 10 Tr.

Kurs-Nr. 4-g-77.12

Mittwoch, 15. August, 18 bis 19.30 Uhr, 10 Tr.



Spanisch

Spanisch Anfängerkurs Niveau A1, Modul 1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die keine oder nur geringe Kenntnisse der spanischen Sprache haben. Einstieg in die spanische Sprache: Vorstellung, Begrüßung, Aussprache, Artikel, regelmäßige Verben und vieles mehr! Alles in einem kommunikationsorientierten Unterricht.

María Rosa Carrillo

Bad Ems, Goethe-Gymnasium

Eingang Jahnstrasse

Ab 8 TN: 54 Euro, erm. 41 Euro

Bei 6 bis 7 TN: 67 Euro, erm. 51 Euro

Material: Con gusto A1 (Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch mit 2 Audio-CDs) Klett-Verlag
ISBN 978-3-12-514980-9

Kurs-Nr. 4-g-78.12

Mittwoch 29. Februar,

17.30 bis 19 Uhr, 10 Treffen

Spanisch Anfängerkurs Niveau A1, Modul 2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits einige Kenntnisse im Spanischen erworben haben. Der Kurs ist auch eine Fortsetzung des Moduls 1. **Quereinsteiger sind willkommen!** Die Zahlen ab 100, Possessivbegleiter, die Angleichung der Adjektive, Fragewörter, direkten und indirekten Objektpronomen, Datum und Monatsnamen, Gefallen und Missfallen äußern, Lebensmittel einkaufen, usw.

María Rosa Carrillo

Bad Ems, Goethe-Gymnasium,

Eingang Jahnstrasse

Ab 8 TN: 27 Euro, erm. 21 Euro

Bei 6 bis 7 TN: 34 Euro, erm. 26 Euro

Material: Con gusto A1 (Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch mit 2 Audio-CDs)
Klett-Verlag ISBN 978-3-12-514980-9
Ab Lektion 3 oder 4

Kurs-Nr. 4-g-79.12

Mittwoch, 23. Mai, 17.30 bis 19 Uhr, 5 Tr.

Spanisch für den Urlaub

Alle Altersgruppen sind willkommen! Wir lernen hier die wichtigsten Elemente der spanischen Sprache und Kultur. Üben Redewendungen, die uns helfen in Spanien und Lateinamerika zurecht zu finden.

María Rosa Carrillo
Bad Ems, Goethe-Gymnasium
Eingang Jahnstrasse
Ab 8 TN: 22 Euro, erm. 17 Euro
Bei 6 bis 7 TN: 28 Euro, erm. 21 Euro
Es wird Lehrmaterial verteilt.

Kurs-Nr. 4-g-80.12 ... ist abgesagt
Freitag, 18. Mai, 17.30 bis 19 Uhr, 4 Tr.



Gesundheit

Krankenkassen leisten einen Zuschuss für Kurse der Gesundheitsbildung! Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse

➡ Fächerübergreifend

Stressbewältigung - Seminar

Chronische oder ernsthafte Erkrankungen, familiäre Sorgen, berufliche Belastungen - Stress im Alltag, kann zu körperlichen oder seelischen Folgen wie Schlaflosigkeit, Gereiztheit, Schmerzen führen, wenn es keinen Ausgleich gibt. Im Seminar werden Möglichkeiten vorgestellt sich zu "entstressen" und wieder zu Ruhe und innerer Orientierung zu kommen. Dies beinhaltet sowohl einen bewussten Umgang mit den persönlichen Stressfaktoren, als auch Entspannungsübungen, die einfach in den Alltag integriert werden können. Ziel des Kurses ist, zu "entschleunigen", freier durchatmen zu können und die eigenen "Batterien aufzutanken", um den täglichen Herausforderungen wieder gewachsen zu sein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. **Dieser Abend** ersetzt keine ärztliche oder psychologische Betreuung!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hausschuhe. Bei Interesse kann nach dem Seminar eine Vertiefung angeboten werden.

Ingrid Maier, Heilpraktikerin, Dipl. Biologin
Bad Ems, Römerstr. 27, 1. OG
ab 8 bis max. 14 TN: 15 Euro, erm. 12 Euro
6 bis 7 TN: 19 Euro, ermäßigt 15 Euro

Kurs-Nr. 3-g-81.12 ... ist abgesagt
Montag, 27. Februar, 18 bis 21 Uhr

➡ Autogenes Training, Yoga, Entspannung

Hatha-Yoga

Die Signale des Körpers verstehen

Übungen (Asanas) im Stehen als dynamische Energiehaltungen; Übungen im Liegen als Blockaden lösende Haltungen zum Beleben der Energiezentren; bewusstes Atmen (Pranayama) verbessert die gute Durchblutung, sorgt für eine natürliche Massage aller durch den Atem bewegten Körperteile und fördert somit die wichtigsten

Lebensprozesse; Entspannung (Shavasana) = jeden Muskel im Körper bewusst entspannen.

Material: Bitte rutschfeste Unterlage, eine Wolldecke, zwei weiche Igelbälle, ein Gurt oder Terraband und eine Nackenrolle oder weiches Kissen mitbringen. Denken Sie an bequeme Kleidung.

Erika Künzel
Bad Ems, Goethe-Gymnasium, Gym.-raum

Kurs-Nr. 3-g-82.12

Mittwoch, 18. Januar, 18 bis 19.30 Uhr, 10 Tr.

ab 8 TN: 48 Euro, ermäßigt 37 Euro

6 bis 7 TN: 60 Euro, ermäßigt 46 Euro

Kurs-Nr. 3-g-171.12

Mittwoch, 30. Mai, 18 bis 19.30 Uhr, 5 Tr.

ab 8 TN: 24 Euro, ermäßigt 19 Euro

6 bis 7 TN: 30 Euro, ermäßigt 23 Euro

Qi Gong für die Gelenke

Qi Gong sind Übungen der traditionellen chinesischen Medizin. Erlernbar völlig unabhängig von Wissen und Alter. Sie können im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen ausgeführt werden.

Das regelmäßige Üben der korrekten Körperhaltung mit den fließenden Bewegungen hat zum Ziel, Verspannungen in Schulter- und Rückenmuskulatur zu lösen. Atemübungen wirken unterstützend, stärken und aktivieren die Lebensenergie, das so genannte Qi. Denn frei fließendes Qi steigert das allgemeine Wohlbefinden und harmonisiert Körper, Geist und Seele.

Die erste Termin kann kostenlos zum Schnuppern genutzt werden, bitte dennoch anmelden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, flache Schuhe oder dicke Socken.

Claudia Pfeiffer, Qi Gong/Tai-Chi Lehrerin
Bad Ems, Goethe-Gymnasium, Gym.-raum
ab 8 TN: 40 Euro, ermäßigt 32 Euro
bei 6 bis 7 TN: 51 Euro, ermäßigt 39 Euro

Kurs-Nr. 3-g-83.12

Freitag, 24. Februar, 15 bis 16 Uhr, 10 Tr.

Kurs-Nr. 3-g-84.12

Freitag, 14. September, 15 bis 16 Uhr, 10 Tr.

Tai Chi für Fortgeschrittene

Vertiefung Formteil 2

Kenntnisse von Form Teil 2 des Yang-Stils sind erforderlich. Die zweite Hälfte der Form wird vertieft. Der Schwerpunkt liegt im Einsatz des Zentrums. Hierfür werden **lockere Kleidung**, dicke Strümpfe oder Schuhe mit dünnen flachen Sohlen (Hallenschuhe) benötigt.

Claudia Pfeiffer, Qi Gong/Tai-Chi Lehrerin
Bad Ems, Goethe-Gymnasium, Gym.-raum
ab 8 TN: 60 Euro, ermäßigt 46 Euro
bei 6 bis 7 TN: 75 Euro, ermäßigt 57 Euro

Kurs-Nr. 3-g-85.12

Freitag, 24. Februar,
16.15 bis 17.45 Uhr, 10 Treffen

Kurs-Nr. 3-g-86.12

Freitag, 14. September,
16.15 bis 17.45 Uhr, 10 Treffen



➡ Erkrankungen, Heilmethoden

Homöopathie für Kinder und Erwachsene - Vortrag

Was ist Homöopathie und wie funktioniert sie? Wie wende ich homöopathische Mittel richtig an? Welches Mittel passt zu welchen Beschwerden? Die Homöopathie gewinnt nicht nur zur Behandlung von Kindern zunehmend an Beliebtheit. Viele banale Alltagsbeschwerden lassen sich damit erfolgreich therapieren. Sie erhalten an diesem Abend einen kleinen Einblick in die Homöopathie und deren wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten.

Marion Selke, Dipl.-Chemikerin/Heilpraktikerin
Bad Ems, Goethe-Gymnasium
5 Euro, Gebühr wird in bar erhoben.

Eine vorherige telefonische Anmeldung bis 6. März ist erforderlich. Der Vortrag findet ab 8 Teilnehmer/innen statt.

Kurs-Nr. 3-g-126.12

Mittwoch, 14. März, 19.30 bis 21 Uhr, 1 Tr.

➡ Gesundheitspolitik, -wesen

Aromaöle - Seminar

Viele Heilpflanzen besitzen Duftstoffe, die durch das Einatmen, über Massagen oder Bäder vom Körper aufgenommen werden und dort ihre lindernde, beruhigende oder vitalisierende Wirkung für Jung und Alt entfalten können.

Im Seminar, das sich sowohl an Privatpersonen als auch an Fachkräfte wie Kindergärtnerinnen oder Altenpfleger wendet, werden diese Wirkungen der ätherischen Öle von ausgesuchten Pflanzen vorgestellt. Die Düfte werden über eine Duftlampe oder als Naturparfüm erschnuppert und die wohltuende Wirkung über eine einfache Massage z.B. an Händen und Füßen selbst erlebt, so dass später auch Angehörige davon profitieren können.

Hinweise für Badezusätze und Waschungen, aber auch die Wirkgrenzen und das Gefahrenpotential dieser Naturstoffe runden das Thema ab.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ingrid Maier, Heilpraktikerin, Dipl. Biologin
Bad Ems, wird noch benannt
ab 8 bis max. 14 TN: 15 Euro, erm. 12 Euro
6 bis 7 TN: 19 Euro, ermäßigt 15 Euro
Umlage 1 Euro für ätherische Öle und Massageöle.

Kurs-Nr. 3-g-87.12 ... ist abgesagt
Montag, 12. März, 18 bis 21 Uhr

➡ Gesundheitspflege, Erste Hilfe, Krankenpflege

Schlank in den Sommer Vortrag und Kurs

Zum Wunschgewicht ohne zu hungern
Kennen Sie das Gefühl? Sie haben schon wieder zugenommen und es fällt doch so schwer, auf das Stück Kuchen, die Schokolade oder das kühle Bier zu verzichten. Entwickeln Sie ein persönliches Gespür für das Vernünftige. Durch Verbote und Selbstkasteiung ist noch kein Mensch dauer-

haft schlank und gesund geworden – durch Umdenken und Handeln schon eher...

Durch gezielte Ernährungsumstellung Gewichtsprobleme dauerhaft lösen. Nicht unbedingt weniger, aber richtig essen, ohne Kalorien zählen und ohne ständigen Verzicht auf Genuss. Auf Wunsch mit Erläuterung des Trennkostkonzeptes. Unterstützung durch Homöopathie und Entschlackung macht den Weg leichter.

Der **Vortrag** vermittelt wichtige Zusammenhänge und Ansatzpunkte und zeigt Ihnen ein Konzept zum erfolgreichen Abnehmen. Im Anschluss startet ein vierwöchiger Kurs.

Marion Selke,
Heilpraktikerin & Ernährungsberaterin
Bad Ems, Goethe-Gymnasium,
Eingang Jahnstrasse

Kurs-Nr. 3-g-88.12

Mittwoch, 16. Mai, 19.30 bis 21.30 Uhr
Vortragsgebühr wird noch benannt

Kurs-Nr. 3-g-89.12

Mittwoch, 23. Mai, 19.30 bis 21.45 Uhr
4 Treffen: 23.5., 30.5., 13.6., 20.6.

ab 8 TN: 46 Euro, erm. 35 Euro
bei 6 bis 7 TN: 57 Euro, erm. 44 Euro

Ernährung

Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Im Einklang mit den Jahreszeiten kochen und genießen.

Ernährung und Diätetik bilden in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) seit mehreren tausend Jahren eine tragende Säule. Eine ausgewogene Kostform trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Darüber hinaus können Lebensmittel mit ihrer spezifischen Wirkung entsprechend der individuellen Konstitution des Menschen als Heilmittel eingesetzt werden. Anders als die Ernährungswissenschaften der westlichen Welt, die Nahrungsmittel hauptsächlich analytisch in chemisch definierte Nähr- und Vitalstoffe unterteilt, gibt es in der chinesischen Medizin energetische Bewertungskriterien. Hierzu gehört zum Beispiel, ob ein Lebensmittel wärmend oder kühlend wirkt. Eine Besonderheit ist außerdem die Einordnung in die fünf Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall.

Das Seminar vermittelt einen Einblick in diese Sichtweise. Dem theoretischen Teil folgt die Zubereitung. Beim anschließenden Verspeisen der Köstlichkeiten kann die Wirkung direkt selbst erfahren werden.

Claudia Pfeiffer, ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin Chinesischer Medizin
Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule, Küche in der A.-Reichwein-Schule, Schulstrasse ab 8 TN: 22 Euro, ermäßigt 17 Euro
bei 6 bis 7 TN: 28 Euro, ermäßigt 21 Euro
Die **Lebensmittelumlage** ist direkt an die Dozenten zu entrichten.

Bitte mitbringen: Schürze und Restbehälter.

Element Holz: Gutes für die Leber, mit Genuß durch das Frühjahr

Kurs-Nr. 3-g-90.12 Element Holz
Samstag, 17. März, 10.30 bis 15 Uhr, 1 Tr.

Einzelne Koch-Themen-Abende

Markus J. Lamla, Gesundheitspraktiker (FFL)
Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule, Küche in der A.-Reichwein-Schule, Schulstrasse ab 8 TN: 12 Euro, ermäßigt 10 Euro
bei 6 bis 7 TN: 15 Euro, ermäßigt 12 Euro
Der **Selbstkostenanteil** von ca. 9 Euro für die Zutaten ist jeweils am Abend direkt beim Dozenten zu entrichten.

Sushi-Variationen

Liebhaber der leichten, frischen und exotischen Küche kommen hier voll auf Ihre Kosten. Nach Vermittlung der einfachen Zubereitungs- Grundlagen sind unserer aller Experimentierfreude mit Gemüsen, Fisch & Meeresfrüchten alle Tore geöffnet.

Kurs-Nr. 3-g-91.12

Montag, 19. März, 18 bis 21 Uhr

Vietnam-Rollen

Schon probiert? Zubereitungen, ähnlich den „Frühlingsrollen“ – jedoch frei von Hitze aus Friteuse oder Pfanne. Diese frische, knackige und leckere Mahlzeit inspiriert sofort alle Lieben, vor allem auch Kinder!

Kurs-Nr. 3-g-92.12

Montag, 16. April, 18 bis 21 Uhr

Asiatische Küche

Worin liegt die Besonderheit fernöstlicher Genüsse? Dieser Abend wird eine Reise mit Salaten, Suppen, kalten & warmen Vorspeisen aus dem fernen Osten. Als Highlight arbeiten wir mit einem Gas – Wok aus der Profi – Küche, um leckerste Hauptgerichte zu kredenzen. Überraschende & neue Erfahrungen lassen den schönen Abend ausklingen.

Kurs-Nr. 3-g-93.12 ... ist abgesagt

Montag, 7. Mai, 18 bis 21 Uhr

Vegetarische Küche

Im Kurs werden Kenntnisse vermittelt, wie lecker und vielfältig die Zusammenstellung von Mahlzeiten frei von Fleisch sein kann. Dabei ist auch zu erleben, wie bekömmlich und "leicht" man sich fühlt, bei hohem Gesundheitswert ... - viel Spaß beim Ausprobieren.

Kurs-Nr. 3-g-94.12

Montag, 11. Juni, 18 bis 21 Uhr

Männerkochkurs

Bernd Lewandowski, Koch
40 Euro, erm. 31 Euro

Kosten für Lebensmittel werden am Kursabend vom Dozenten erhoben.

Kurs-Nr. 3-g-95.12 Kochkurs in Bad Ems Schnupperabend Mittwoch, 11. Januar, 18 Uhr, Kurs: 10 Treffen

Bad Ems, Fachtrakt Schillerschule, Küche in der A.-Reichwein-Schule, Schulstrasse

Kurs-Nr. 3-g-96.12 Kochkurs in Arzbach Schnupperabend Freitag, 13. Januar, 18.30 Uhr, Kurs: 10 Treffen

Arzbach, Küche Limeshalle

Hinweis: Sollte die Limeshalle freitags belegt sein, findet der Kurs donnerstags statt.



Kultur - Gestalten



Kunst, Kulturgeschichte

El Greco und die Moderne Museumsfahrt

Das Aufsehen erregende Werk El Grecos (1541-1614) wurde erst um 1910 durch das Tagebuch Spanische Reise von Julius Meier-Graefe einem breiteren deutschsprachigen Publikum bekannt. Die Schau EL GRECO UND DIE MODERNE rückt zum ersten Mal in Deutschland diesen Maler ins Zentrum der Betrachtung. Untersucht wird auch die Begeisterung vieler Künstler, die um 1912 erstmals in Düsseldorf einer größeren Werkgruppe El Grecos begegneten und so ein wahres El Greco-Fieber entfachten.

El Greco wird in einer Auswahl von rund 40 Werken aus wichtigen europäischen und amerikanischen Museen vorgestellt. Gleichzeitig wird sein Oeuvre 100 Jahre nach der ersten Begegnung rund 100 Werken von Künstlern gegenübergestellt, die sich mit der Bildwelt El Grecos auseinandersetzen. Neben Werken von Cézanne, van Gogh, Picasso und Delaunay werden auch Gemälde von Beckmann, Kokoschka, Macke, Marc und vielen anderen präsentiert, die von der großen Faszination berichten, die El Greco auf sie ausübte.

Kurs-Nr. 2-g-148.12

Museum Kunstpalast Düsseldorf

Samstag, 4. August 2012

Abfahrt: 10 Uhr, Kreisverwaltung Bad Ems

Führung: 14.15 Uhr und 14.30 Uhr (ca. 75 min.)

Rückfahrt: 18 Uhr Düsseldorf

Reiseleitung: Rosa Rex

Reisebegleitung: Kunsthistoriker Dr. Alkmar von Ledebur (angefragt)

Gebühr: 39 Euro (inkl. Fahrt, Eintritt, Führung)
29 Euro (Kinder, Jugendliche)

Hinweis: Die Fahrt findet bei mind. 30 TN statt. Sie können bis drei Wochen vor Fahrt Ihre Anmeldung kostenlos stornieren. Sofern Sie später absagen, müssen wir Ihnen die volle Gebühr berechnen.

1912 Mission Moderne

Die Jahrhundertschau des Sonderbundes - Museumsfahrt

Cézanne, Gauguin, Kandinsky, Kirchner, Macke, Marc, Matisse, Munch, Nolde, Picasso, Schiele, Signac, van Gogh u.a.

Vor rund 100 Jahren fand in Köln die wohl wichtigste Präsentation europäischer Moderne statt. Die so genannte „Sonderbundaustellung“ gab im Sommer 1912 anhand von 577 Gemälden und 58 Skulpturen von 173 Künstlern einen Überblick über den Stand der jüngsten Bewegungen in Malerei und Bildhauerei. Das Spektrum der gezeigten Kunst reichte vom Spätimpressionis-

mus bis hin zum deutschen Expressionismus, den jungen Malern der Brücke und des Blauen Reiters. Anlässlich des runden Jubiläums zeigt das Wallraf mit „1912 – Mission Moderne“ einen spektakulären Rückblick auf die Jahrhundert-schau des Sonderbundes.

100 Jahre nach dieser epochalen Ausstellung präsentiert das Wallraf im Jahr 2012 eine Rekonstruktion der Sonderschau mit rund 120 Exponaten. Mehr als 70 Meisterwerke sind bereits als Leihgaben von Museen aus der ganzen Welt zugesagt. Dazu zählen das Amsterdamer van Gogh Museum, die Staatlichen Museen Berlin, das Art Institute Chicago, die National Gallery London, das Museum of Modern Art in New York, das Munch-Museum Oslo, das Musée d'Orsay in Paris und die National Gallery Washington.

Kurs-Nr. 2-g-149.12

Wallraf-Richartz-Museum Köln

Samstag, 22. September 2012

Abfahrt: 10 Uhr, Kreisverwaltung Bad Ems

Führung: 14 Uhr und 14.15 Uhr (ca. 1 Stunde)

Rückfahrt: 17.30 Uhr Köln

Reiseleitung: Rosa Rex

Reisebegleitung: Kunsthistoriker Dr. Alkmar von Ledebur (angefragt)

Gebühr: 38 Euro (inkl. Fahrt, Eintritt, Führung) 29 Euro (Kinder, Jugendliche)

Hinweis: Die Fahrt findet bei mind. 30 TN statt. Sie können bis drei Wochen vor Fahrt Ihre Anmeldung kostenlos stornieren. Sofern Sie später absagen, müssen wir Ihnen die volle Gebühr berechnen.

PETER PAUL RUBENS

Rubens' Triumph

Krieg, Politik und Malerei

Museumsfahrt

Peter Paul Rubens (1577-1640) war das künstlerische Genie des 17. Jahrhunderts und weit darüber hinaus einer der bedeutendsten Maler aller Zeiten. Wäre Rubens nicht als der Künstler seiner Epoche in die Kunstgeschichte eingegangen, würde er heute als der bedeutendste Diplomat des 17. Jahrhunderts gefeiert; Denn Rubens reiste rastlos und unermüdlich – im Auftrag der Habsburger – durch Europa, besuchte als Maler und Diplomat die Höfe der Könige und Fürsten und versuchte, den 80-jährigen Krieg zu beenden, bzw. den 30-jährigen Krieg zu verhindern.

Die Ausstellung stellt sich dem Anspruch, den Rubens selbst in seiner Bildsprache und seinen diplomatischen Briefen erhob: Ohne zu verkürzen, werden die komplexen politischen Kontexte des 17. Jahrhunderts allgemein verständlich dargestellt. Dabei kommen seine Bilder gerade in ihrer argumentativen Kraft als Kunstwerke strahlend zur Geltung.

Kurs-Nr. 2-g-150.12

VON DER HEYDT MUSEUM-WUPPERTAL

Samstag, 10. November 2012

Abfahrt: 9 Uhr, Kreisverwaltung Bad Ems

Führung: 14 Uhr (ca. 1 Stunde)

Rückfahrt: 17.30 Uhr Wuppertal

Reiseleitung: Rosa Rex

Reisebegleitung: Kunsthistoriker Dr. Alkmar von Ledebur (angefragt)

Gebühr: 39 Euro (inkl. Fahrt, Eintritt, Führung) 29 Euro (Kinder, Jugendliche)

Hinweis: Die Fahrt findet bei mind. 30 TN statt. Sie können bis drei Wochen vor Fahrt Ihre Anmeldung kostenlos stornieren. Sofern Sie später absagen, müssen wir Ihnen die volle Gebühr berechnen.



Malen, Zeichnen, Drucktechniken

Hinweis: Alle Kreativ-Angebote richten sich an Anfängerinnen und Fortgeschrittene, sofern nicht speziell benannt.

Aquarellmalerei am Vormittag für Interessierte der Generation 50plus

Einführung in Maltechniken, Bildaufbau, praktische Übungen.

Josch Braun, Maler und Bildhauer
Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz
ab 8 TN: 50 Euro, ermäßigt 38 Euro
6 bis 7 TN: 63 Euro, ermäßigt 48 Euro

Kurs-Nr. 2-g-98.12

Freitag, 13. Januar, 10 bis 11.30 Uhr, 10 Tr.

Kurs-Nr. 2-g-99.12 ... ist abgesagt

Freitag, 20. April, 10 bis 11.30 Uhr, 10 Tr.



Kunst ist kinderleicht

Jugend

Einführung für Kinder von 7 bis 12 Jahre Vom Skizzieren zum Zeichnen bis hin zu verschiedenen Maltechniken

Manuelle Fertigkeiten sind die Basis, sich mit der Welt auseinander zu setzen. Gelebte Techniken schaffen Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen. Das Malen ist wichtig. Kinder können mit Malen ganz ausgezeichnet ihre Gefühle zeigen und in Kommunikation zu anderen treten.

Im Kurs werden Kinder mit allen bekannten Techniken vertraut gemacht, ihre Kreativität und Konzentration gefördert. Wir arbeiten mit Stiften, Ölkreiden, Kohle, Pastellkreide, Aquarell, und Acrylfarben.

Josch Braun, Maler und Bildhauer
Bad Ems, Schulpavillon, auf der Pütz
ab 8 bis max. 10 TN: 30 Euro, ohne Erm.
bei 6 bis 7 TN: 40 Euro, ohne Ermäßigung

Kurs-Nr. 2-g-100.12

Freitag, 13. Januar, 14 bis 15 Uhr, 10 Treffen

Kurs-Nr. 2-g-101.12

Freitag, 20. April, 14 bis 15 Uhr, 10 Treffen

Zeichnen lernen

Neues

Mit einfachen Mitteln und Methoden wollen wir unsere Wahrnehmung schulen und Proportionen und Perspektive zeichnerisch umsetzen. Vermittelt werden die wichtigsten Merkmale von Räumlichkeit, der Umgang mit Hell-Dunkel Wirkungen, Texturen und Strukturen. Zeichnen als Grundlage künstlerischer Gestaltung im Umgang mit verschiedenen Techniken: Bleistift, Kohle, Rötelstift.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (190g) verschiedene Bleistifte mit verschiedenen Härtegraden, Kohle und Rötelstifte.

Josch Braun, Maler und Bildhauer
Bad Ems, Schulpavillon, auf der Pütz
ab 8 TN: 50 Euro, ermäßigt 38 Euro
6 bis 7 TN: 63 Euro, ermäßigt 48 Euro

Kurs-Nr. 2-g-102.12 abgesagt mangels TN
Freitag, 20. Januar, 15 bis 16.30 Uhr, 10 Tr.

Kurs-Nr. 2-g-103.12

Freitag, 7. Sept., 15 bis 16.30 Uhr, 10 Tr.

Kreativkurs mit Öl und Acryl

Workshop

Neues

für Anfänger und Fortgeschrittene

Lust zum Malen? Ihr künstlerischer Weg steht im Mittelpunkt. Es spielt keine Rolle, ob Sie am Anfang stehen oder sich schon mitten auf dem Weg befinden. Gerüstet mit Acryl- und Ölfarben und einigen Werkzeugen wie Pinsel & Co werden Sie sich auf den Weg begeben, die Malerei zu erkunden. Jedes gute Bild beginnt mit einer zündenden Idee, die mit den nötigen methodischen Kenntnissen umgesetzt wird. Nicht die antikerierte Ölmalerei, sondern die Möglichkeit, vorhandenes Talent und schöpferische Phantasie frei walten zu lassen, ist Ziel des Workshops. Es kommen verschiedene Techniken zum Zuge. Ganz gleich, ob Sie mit der Primamalerei ganz schnell Ihrem Bild Gestalt geben oder in der Schichtmalerei Schritt für Schritt Ihr Werk entwickeln. Wenden Sie die Lasurtechnik an oder kombinieren Sie die Varianten! Freuen Sie sich auf überraschende Ergebnisse und neue Herausforderungen, lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Bitte mitbringen: die je bevorzugter Technik benötigten Malutensilien.

Josch Braun, Maler und Bildhauer
Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz
ab 8 TN: 32 Euro, ermäßigt 24 Euro
6 bis 7 TN: 40 Euro, ermäßigt 30 Euro

Kurs-Nr. 2-g-104.12

Samstag, 28. April, 9 bis 17 Uhr

Kurs-Nr. 2-g-105.12

Samstag, 30. Juni, 9 bis 17 Uhr

Kurs-Nr. 2-g-106.12

Samstag, 18. August, 9 bis 17 Uhr

Aktzeichnen

Das Studium und Abbilden des menschlichen Körpers bildet eine der wichtigsten Grundlagen künstlerischer Gestaltung.

Lernen Sie den menschlichen Körper mit seiner Anatomie und Proportion in der räumlichen Perspektive darstellen. Wir haben die Möglichkeit unser Modell nach einer Einführung der zeichnerischen Grundlagen in den unterschiedlichsten Posen zu erfassen.

Schnelle und lange Stellungen wechseln ab und erlauben sowohl genaues Studieren und Detail-

Zeichnungen, als auch eine lockere Herangehensweise.

Bitte mitbringen: Skizzenpapier (mind. A3 und 50 Blatt), Stiftesortiment, Kohle, Kreide, Knetradiergummi, Zeichenbrett.

Erika Heiligendorff, Diplom-Designerin
Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz
Ab 8 TN: 40 Euro, erm. 30 Euro
6 bis 7 TN: 50 Euro, erm. 37 Euro

Kurs-Nr. 2-g-107.12

Samstag, 4. Februar, 9.30 bis 16 Uhr,
von 13 bis 16 Uhr Modell

Portrait zeichnen Workshop Neues

Von ersten Proportionsskizzen zum Umsetzen von Portraits, die Charakter und Ähnlichkeit einfangen. Proportionsübungen geben eine Einführung in die Portraitzeichnung und mit Charakterstudien nähern wir uns unserem individuellen Motiv: dem Gesicht eines Menschen, das uns fasziniert.

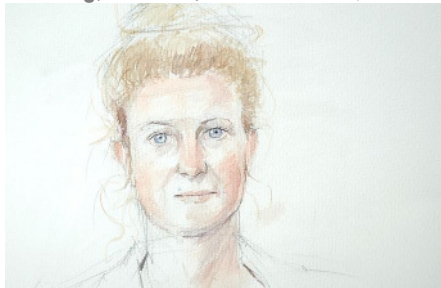
Ziel des Seminars soll sein, dass je TN mit einem Portrait, das die Ähnlichkeit der Vorlage wieder gibt, nach Hause gehen kann. Die zeichnerische Umsetzung konzentriert sich auf Bleistift-Kohle- und Kreidetechniken.

Bitte mitbringen: viel Skizzenpapier, Papier auch getönt und großformatiger (wenn erwünscht), Stifte aller Art, Kohle und Kreide, Knetradierer, Pinsel und Motiv/Vorlage

Erika Heiligendorff, Diplom-Designerin
Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz
Ab 8 TN: 30 Euro, erm. 23. Euro
6 bis 7 TN: 38 Euro, erm. 29 Euro

Kurs-Nr. 2-g-108.12 ... abgesagt

Samstag, 24. März, 9.30 bis 16 Uhr, 1 Tr.



Faszination Pastell Der Frühling im Licht der Farben Workshop Neues

Der „Wonnemonat“ Mai bietet uns die schönste Natur mit brillanten und leuchtenden Farben. Wir wollen Landschaftsmotive in dynamischen und farbstarken Pastellzeichnungen einfangen, dazu gibt der Workshop Einblick in diese vielseitige Technik.

Es ist kein großer Pastellkasten nötig, auch mit wenigen Farbtönen – abgestimmt auf das eigene Motiv - lässt sich eine reiche malerische Wirkung erzielen.

Bitte mitbringen: Pastellpapier, weiß und/oder getönt, Pastelle, Knetradierer, Wischer, Tücher, Wattestäbchen, gewünschtes Landschaftsmotiv (bei einem Spaziergang durch die schöne Landschaft die Stimmung in ein paar Fotos einfangen).

Erika Heiligendorff, Diplom-Designerin
Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz

Ab 8 TN: 30 Euro, erm. 23. Euro
6 bis 7 TN: 38 Euro, erm. 29 Euro

Kurs-Nr. 2-g-109.12 ... ist abgesagt
Samstag, 12. Mai, 9.30 bis 16 Uhr, 1 Tr.

Plastisches Gestalten

Modellieren in der Tonwerkstatt

Kinder-Eltern-Ferienkurs

Jugend

Am Kurs können Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Geschwistern gemeinsam teilnehmen, kreative Erfahrungen mit Ton sammeln und jede Menge Spaß haben. Wir formen alles, was in Haus und Garten seinen Platz finden kann: wilde Außerirdische, Piratenschiffe, Kerzenschalen, Lichtobjekte, Klangspiele, magische Amulette und vieles mehr. Ob praktisch und sehr nützlich oder einfach nur zum Schönstehen. Jede Idee ist willkommen. **Bitte mitbringen:** Schürze.

Frank Will

Kadenbach, Hauptstraße 6

8 bis max. 10 TN: 20 Euro

6 bis 7 TN: 25 Euro

Material, Brennkosten werden nach Verbrauch berechnet, sind direkt an den Dozenten zu zahlen und werden 10 bis 20 Euro betragen.

Kurs-Nr. 2-g-110.12

Donnerstag, 19. Juli, 13 bis 16 Uhr

Freitag, 20. Juli, 9 bis 12 Uhr



Gold- und Silberschmieden

Geschenke herstellen oder sich selbst beschenken? Sie können im Workshop Ihre eigenen Schmuckstücke herstellen! Auch ohne Vorwissen lernen Sie Kenntnisse des Gold- und Silberschmiedens - vom Entwurf zum fertigen Stück oder auch das Polieren von Steinen. Der Kursleiter erläutert und hilft bei den Arbeitsschritten. Es ist von Vorteil, wenn Sie Skizzen und Entwürfe mitbringen, an adäquaten Werkbänken arbeiten Sie Ihre kreativen Ideen aus.

Material: Gold, Silber und Edelsteine können beim Dozenten erworben werden. Wegen des benötigten Materials zur Herstellung Ihrer persönlichen Schmuckstücke wird um vorherige Rücksprache mit dem Dozenten gebeten. (Telefon 02605 84515 oder E-mail vh@ophir-online.de). Altgold wird in Zahlung genommen.

Volker Hentschel

Bad Ems, bitte bei Anmeldung erfragen

70 Euro, keine Ermäßigung (Kleingruppe)

Kurs-Nr. 2-g-111.12

Samstag, 28. April, 9 bis ca. 17 Uhr



Gesellschaft Politik – Umwelt

Fächerübergreifend

Au pair and Work & Travel

Kostenloser Vortrag

Der Traum vieler jungen Leute nach der Schule oder der Ausbildung für ein Jahr ins Ausland zu gehen ist leicht zu realisieren. Beispielsweise als Au pair in USA, Australien oder Neuseeland oder als Backpacker im Work & Travel Programm quer durch Australien, Neuseeland oder Kanada. Wie geht das? Leben und arbeiten an den schönsten Plätzen der Welt und ganz nebenbei die englische Sprache erlernen und die verschiedensten Kulturen und Menschen kennen lernen – dies sind nur einige der Vorteile die man für sich persönlich nach einem Auslandsaufenthalt verbuchen kann. In diesem Vortrag werden Möglichkeiten und Voraussetzungen aufgezeigt, sowie anfallende Kosten erläutert.

Judith Wambach, AIFS Beraterin

Kurs-Nr. 1-g-112.12

Dienstag, 28. Februar, 19 bis ca. 20.30 Uhr

Bad Ems, Goethe-Gymnasium, Jahnstrasse

Kurs-Nr. 1-g-145.12

Mittwoch, 29. Februar, 19 bis ca. 20.30 Uhr

St. Goarshausen, WHG

In Sachen Grün - Workshop

Gartenberatung und Planungshilfe

Möchten Sie Ihren Garten umgestalten oder sogar neu anlegen? Suchen Sie noch nach einem gelungenen Konzept, nach der zündenden Idee? Unter fachkundiger Anleitung erarbeiten Sie Ihr eigenes Gartenkonzept.

Mit vielen neuen Ideen und dem notwendigen Know-how bezüglich der möglichen Umsetzung in Eigenarbeit können ihre Gartenträume wahr werden!

Material: Bleistift, Lineal, Skizzenpapier, ggf. Fotos von dem Gartengrundstück, Grundriss oder Katasterplan mitbringen.

Andrea Karbach,

Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur

Bad Ems, Goethe-Gymnasium, Jahnstrasse

Kurs-Nr. 1-g-113.12 (ist abgesagt)

Samstag, 28. Januar und 4. Februar,

jeweils 15 bis 18 Uhr, 2 Treffen

ab 8 bis max. 10 TN: 25 Euro, erm. 16 Euro

6 bis 7 TN: 32 Euro, ermäßigt 24 Euro

Kurs-Nr. 1-g-114.12 (ist abgesagt)

Dienstag, 17. April, 24.4. und 8.5.

17 bis 20 Uhr, 3 Treffen

ab 8 bis max. 10 TN: 36 Euro, erm. 27 Euro

6 bis 7 TN: 45 Euro, ermäßigt 34 Euro

Bierbrauen ... ist ausgebucht

Alles rund ums Bierbrauen in Theorie und Praxis erfahren und erlernen Sie in unserem Braukurs.


Mit der Bierbrüderschaft Duzenowe:
H.-P. Hütter, M. Braun, J. Nickel
Kurs-Nr. 1-g-127.12 Bierbrauen
Theorie (verpflichtend):
Montag, 13. Februar, 18.45 bis 20.15 Uhr
Bad Ems, Goethe-Gymnasium,
Eingang Anbau von der Lahnseite

Brautag:

Samstag, 25. Februar, 8 bis ca. 17 Uhr
Bad Ems, Küche Schillerschule, Schulstr.,
Eingang Rückseite A.-Reichwein-Schule
sowie Abfüll-Termin am 2. oder 3. März
Gebühr: 45 Euro (ca. 5 Liter Bier je TN inklusive
aller Zutaten; 15 Stunden praktischer und theoretischer
Unterricht, Bierverkostung, Infomaterial;
Nachbetreuung durch Bierbrüderschaft)

Geschichte, Zeitgeschichte

Wenn Steine erzählen ...

Besuch der Ruine Sporkenburg 

**Ein Ausflug ins Mittelalter für Erwachsene
und Schulkinder**

Die Steine der Burg erzählen eine spannende
Geschichte über den Bau der Burg, das Leben
Ihrer Bewohner im Mittelalter und den Wandel im
Lauf der Jahrhunderte bis zur heutigen Ruine. Der
Besuch ist geeignet für all jene, die Neues über
die Sporkenburg erfahren möchten und gespannt
sind auf einen überraschenden Blick ins Leben
aus vergangener Zeit.

Frank Will

Treffpunkt: Parkplatz des Angelsportvereins
an der L 329 zwischen Arzbach (Bierhaus)
und Bad Ems

ab 8 bis **max. 20 TN**: 3 Euro pro Person

Kurs-Nr. 1-g-115.12

Sonntag, 15. April, 15 bis ca. 17 Uhr



Recht

Ehrenamtlich Betreuen Grundkurs

In 2012 bieten die KVHS Rhein-Lahn und der
Betreuungsverein Nassauer Land e.V. wieder
einen kostenlosen Grundkurs für ehrenamtliche
Betreuerinnen und Betreuer an. Der Kurs richtet
sich an alle, die sich grundlegend über die ehren-
amtlich rechtliche Betreuung informieren möchten
– sei es aufgrund persönlicher Betroffenheit,
Unsicherheiten in bereits bestehenden Betreu-

ungsverfahrens oder einfach aus generellem
Interesse.

16. August: Modul 1 Einführung

Was genau ist eine rechtliche Betreuung? Welche
Aufgaben muss ich als rechtlicher Betreuer erfül-
len?

23. August: Modul 2 Vermögenssorge

Ein sehr komplexer und auch sehr häufig ange-
ordneter Aufgabenkreis. Was ist die Vermögens-
sorge? Chancen und Möglichkeiten der Schulden-
regulierung.

30. August: Modul 3 Formulkunde

Vermögensverzeichnis? Rechnungslegung?
Jahresbericht? Noch nie gehört und keine Ahnung
was das Amtsgericht hier genau verlangt?

6. September: Modul 4 Aufgabenkreise

Die Aufgaben innerhalb der weiteren üblichen
Aufgabenkreise wie beispielsweise Gesundheits-
fürsorge, Aufenthalts-bestimmungsrecht werden
geklärt.

13. September: Modul 5 Vorsorgende Verfü- gungen und Abschluss-Sitzung

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patien-
tenverfügung. Zudem ist das letzte Treffen allen
offenen Fragen oder noch bestehenden Unsi-
cherheiten gewidmet.

Kurs-Nr. 1-g-116.12

Nassau, Schulzentrum

Jeweils donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr

Erziehungsfragen, Pädagogik

Die nachfolgende Qualifizierung

ist ein Angebot in Kooperation mit dem
Jugendamt des Rhein-Lahn-Kreises.

Vor einer Anmeldung ist ein Erstgespräch
mit dem Pflegekinderdienst erforderlich:

Ansprechpartner/innen sind:

Thea van Baaijen, Telefon 02603 972-530,
Dorothee Milles-Ostermann 972-509
Thorsten Maxeiner 972-509 oder
Gabriele Martin-Kremer 972-529

Ein Kind mit zwei Familien

Für Interessierte, die beabsichtigen Pfl-
geeltern im Rhein-Lahn-Kreis zu werden.

Der Kurs findet mit 6 Modulen statt:

Bad Ems, Kreishaus, Insel Silberau 1

Gebühr: 50 Euro je Person

Kurs-Nr. 1-g-144.12

Montag, 5. März, 17 - 19 Uhr Großer Saal

Mittwoch, 28. März, 17 - 19 Uhr Großer Saal

Mittwoch, 18. April, 17 - 19 Uhr Kleiner Saal

Mittwoch, 9. Mai, 17 - 19 Uhr Kleiner Saal

Mittwoch, 30. Mai, Praxistag,

9 - 16 Uhr Gr. Saal

Mittwoch, 6. Juni, 17 - 19 Uhr Kleiner Saal

Länderkunde, Geographie

Kostenlose Vortragsreihe in 2012 im Diakonischen Altenpflegeheim Interessierte sind herzlich eingeladen.

Referent: Norbert Krämer
Bad Ems, Georg-Vömel-Haus,
Schanzgraben 1, im Festsaal

Heimat zwischen Rhein und Lahn Teil 1

Kurs-Nr. 1-g-117.12

Donnerstag, 15. März, 15.30 bis 17 Uhr

Heimat zwischen Rhein und Lahn Teil 2

Kurs-Nr. 1-g-118.12

Donnerstag, 12. April, 15.30 bis 17 Uhr

Der bayrische Wald Teil 1

Kurs-Nr. 1-g-119.12

Donnerstag, 11. Oktober, 15.30 bis 17 Uhr

Der bayrische Wald Teil 2

Kurs-Nr. 1-g-120.12

Donnerstag, 15. Nov., 15.30 bis 17 Uhr

Umweltbildung

Katzen

naturheilkundlich behandeln

Die naturheilkundliche Behandlung von Katzen
steht im Mittelpunkt dieses Vortrags. Von Aku-
punktur bis Zytoplasmatischer Therapie – die
Vielfalt der naturheilkundlichen Behandlungsm-
ethoden ist schier unendlich. Dieser Block bietet
einen Überblick über häufig auftretende Krank-
heitsbilder und deren naturheilkundliche Behand-
lung, verdeutlicht, wo in jedem Fall der Tierarzt
ran muss und vermittelt anhand von Fallbeispi-
elen Einblicke in die Naturheilkunde bei Katzen.

Tanja Erlei, Tierheilpraktikerin

Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz
ab 8 bis max. 15 TN: 10 Euro, erm. 7 Euro
bei 6 bis 7 TN: 13 Euro, erm. 10 Euro

Kurs-Nr. 1-g-121.12

Samstag, 28. Januar, 14 bis ca. 16.30 Uhr



Grundbildung

Alphabetisierung, Elementarbildung

Alphabetisierung am Nachmittag

Heiko Hastrich

Nassau-Scheuern, Heime Scheuern

Gebühr: Teilnehmende verpflichten sich mit der
Anmeldung für die Teilnahme von mindestens
einem Monat. Die Gebühr richtet sich nach der
Anzahl der Kurstage im jeweiligen Monat (1,50
Euro je Unterrichtsstunde).

Kurs-Nr. 6-g-27.12
Freitag, 24. Februar,
jeweils von 16 bis 17.30 Uhr, 15 Treffen

Kurs-Nr. 6-g-29.12
Freitag, 31. August,
jeweils von 16 bis 17.30 Uhr, 15 Treffen

Alphabetisierung mit Elementarbildung Rechnen

Heiko Hastrich
Nassau-Scheuern, Heime Scheuern
Gebühr: siehe Alphabetisierung am Nachmittag.

Kurs-Nr. 6-g-28.12
Freitag, 24. Februar,
jeweils von 17.30 bis 19 Uhr, 15 Treffen

Kurs-Nr. 6-g-30.12
Freitag, 31. August,
jeweils von 17.30 bis 19 Uhr, 15 Treffen

Alphabetisierung am Vormittag

Heiko Hastrich
Bad Ems, Schulpavillon, Auf der Pütz
Treffen immer dienstags und donnerstags
Gebühr: Teilnehmende verpflichten sich mit der Anmeldung für die Teilnahme von mindestens einem Monat. Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Kurstage im jeweiligen Monat (1,50 Euro je Unterrichtsstunde).

Kurs-Nr. 6-g-31.12
Dienstag, 24. Januar, 9.30 bis 11.45 Uhr

Kurs-Nr. 6-g-32.12
Dienstag, 14. August, 9.30 bis 11.45 Uhr

Alphabetisierung am Vormittag für Jugendliche und junge Erwachsene

Der Einstieg ist jederzeit und nach Rücksprache mit der Dozentin möglich.

Barbara Riebenstahl
Bad Ems, Römerstr. 4,
Räume des Projektes JUWEL

Gebühr: Teilnehmende verpflichten sich mit der Anmeldung für die Teilnahme von mindestens einem Monat. Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Kurstage im jeweiligen Monat (2 Euro je Unterrichtsstunde).

Kurs-Nr. 6-g-33.12
Mittwoch, nn, abgesagt
immer mittwochs von 10 bis 12 Uhr

Kurs-Nr. 6-g-34.12
Mittwoch, 15. August, abgesagt
immer mittwochs von 10 bis 12 Uhr



Kooperation mit dem Foto-Segel-Team Hildesheim

Fotourlaub 2013

Digitalfotografie zum Ausprobieren:
Auf einem Großsegelschiff zu den englischen Kanalinseln

Die KVHS des Rhein-Lahn-Kreises tritt lediglich als Vermittler auf. Veranstalter ist die Reederei Rederij Vooruit, IJlst, Holland.

Anmeldungen und Informationen:
Foto-Segel-Team Hildesheim,
Hinterm Kirchdorf 12, 31139 Hildesheim,
Tel. 05121-63209; Fax: 05121-63460
E-mail: fotosegeln@online.de
Ansprechpartner ist Gerd Gömmel, er ist Dozent am Institut für ästhetische Erziehung und Kulturpädagogik an der Universität Hildesheim, Fachbereich Fotografie.

Bitte bei einer Anmeldung angeben:
„beworben durch die KVHS Rhein-Lahn“
sowie die entsprechende Gruppe und Reisedauer benennen.

Gruppe 1: 15. bis 22. Juli 2013
Gruppe 2: 22. bis 29. Juli 2013
Gruppe 3: 29. Juli bis 5. August 2013
Gruppe 4: 5. bis 12. August 2013
Gruppe 5: 12. bis 19. August 2013
Gruppe 6: 19. bis 26. August 2013
Gruppe 7: 26. August bis 1. September 2013

Gebühr 895 Euro Gruppenzeitraum

Einen besonderen Leckerbissen der Fotodidaktik bietet dieser Fotosegelurlaub.

Auf einem 24-Mann/Frau - Segelschiff finden im Juli und August interessante Fotofreizeiten statt. Die Kurse dauern jeweils eine Woche. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt.

Mit einem geräumigen Schoner segeln die Teilnehmer zu den Inseln der dänischen Südsee und gehen dort auf fotografische Erkundung. Ausgangs- und Ankerhafen ist Kappeln an der Schlei. Ein hervorragendes Sprungbrett zu den idyllischen Inseln der dänischen Südsee: Aerø, Lyø, die winzigen Insel Birkholm oder Avernake. Manche sind unbewohnt mit romantischen Ankerplätzen, andere bieten hübsche Fischerorte wie z.B. Aerøskøbing auf Insel Aerø, eine der schönsten Kleinstädte Dänemarks. Die Insel Fünen mit Svendborg und der interessanten Stadt Fäborg mit ihrem mittelalterlichen Stadtzentrum stehen auf unserer nautischen Karte. Mal sehen, wo uns der Wind hintreibt.

Eine Fülle der herrlichsten Fotomotive auf dem traditionellen Segelschiff, in den malerischen Häfen und in der abwechslungsreichen Inselwelt werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Anfänger und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung. Hochwertige Digitalkameras können ausgeliehen werden.

Abends werden die Bilder in gemütlicher Runde projiziert und ausgewertet.

Der Fotokurs kostet incl. Schiff und voller Verpflichtung, aller Hafengebühren und Motorstunden 895 Euro. Die Anreise erfolgt mit privaten Fahrgemeinschaften.

