

Außenstelle Katzenelnbogen (-k-)

Außenstellenleiter:

Helmut Vent, Telefon 06486 20035
In der Sommerbach 32, 56368 Klingelbach
**Anmeldungen bitte schriftlich unter
Benutzung des Anmeldeformulars an:**
Verbandsgemeindeverwaltung
Katzenelnbogen
Burgstraße 1, 56368 Katzenelnbogen
Fax 06486 9179-21
Anfragen unter Telefon 06486 9179-14
Anmeldungen über Internet:
www.kvhs-rhein-lahn.de



Arbeit – Beruf

Weitere Angebote dieser Rubrik finden in Kooperation mit der Außenstelle Hahnstätten statt. Bitte lesen Sie die Angebote im Programmteil Hahnstätten nach.

Die nachfolgenden Kurse aus dem Bereich Arbeit und Beruf finden alle im **Computerraum** im Schulzentrum Katzenelnbogen statt.



Fächerübergreifend

Mehr Charisma mit Leichtigkeit souverän auftreten Ein Tagesseminar

Neues

Nach der Regel von Mehrabian beeindruckt ein Redner seine Zuhörer in den ersten Minuten zu 55 Prozent mit seiner Körpersprache, zu 38 Prozent mit seiner Stimme und nur zu 7 Prozent mit dem Inhalt seiner Worte. Beherrzigen Sie diese Regel nicht nur als Redner, sondern auch für Ihren beruflichen und persönlichen Lebensauftritt! Die Inhalte des Seminars sind: Körpersprache, Sprech- und Stimmtechniken, so wie innere Wahrnehmung und äußere Wirkung.

Der Referent Bert Udo Koch arbeitete über 20 Jahre als Schauspieler. Im praxisnahen Seminar gibt er seine langjährigen Erfahrungen für ein souveränes und charismatisches Auftreten weiter.

Bert Udo Koch, psychol. Coach / Schauspieler
Katzenelnbogen, Aula des Schulzentrums
ab 4 TN: 57 Euro, keine Erm. max. 8 TN

Kurs-Nr. 5-k-1.12

Samstag, 11. Februar, 10 bis 18 Uhr, 1 Tr.



(IuK) Informations- und Kommunikationstechnik, Grundlagen, allg. Anwendungen

Textverarbeitung Word Grundkurs

Folgende Programmfunktionen werden besprochen und abgearbeitet: Speichern/ Speichern unter; Seite einrichten, Texte eingeben, Drucken; Rechtschreibprüfung, Schritte rückgängig machen, Texte bearbeiten (Markieren, Kopieren, Einfügen, Verschieben), Text in Spalten, Text in Tabellen, Bilder in Texte einfügen; Kopf- und Fußzeile; Serienbriefe, Musterdokumente, Formulare erstellen. Die Bedürfnisse der TN werden berücksichtigt.

Peter Groß

Katzenelnbogen, Schulzentrum
ab 8 TN: 35 Euro, ermäßigt 26 Euro
bei 6 bis 7 TN: 44 Euro, ermäßigt 33 Euro

Kurs-Nr. 5-k-2.12

Montag, 6. Februar, 18.15 bis 19.45 Uhr, 6 Tr.

Excel - Grundlagenkurs

Tabellen mit dem Programm Excel sind in der technischen und kaufmännischen Verwaltung nicht mehr wegzudenken. Daher nehmen sie auch schon in der Schule einen gewissen Raum ein. Daten werden verarbeitet und Tabellen bzw. Listen werden erstellt. Diese wiederum können über Grafiken veranschaulicht werden. Somit ergeben sich folgende Inhalte: Arbeitsoberfläche, Eingabe, Bearbeitung, Formatierung, Gestaltung, Drucken, Dateien verwalten, Formeln, Funktionen, Grafiken/Diagramme.

Peter Groß

Katzenelnbogen, Schulzentrum
ab 8 TN: 35 Euro, ermäßigt 26 Euro
bei 6 bis 7 TN: 44 Euro, ermäßigt 33 Euro

Kurs-Nr. 5-k-3.12

Montag, 16. April, 18.15 bis 19.45 Uhr, 6 Tr.

Powerpoint Erstellen einer Präsentation

Es wird eine Präsentation um das Thema VG Katzenelnbogen erstellt und gespeichert. Dabei werden folgende Grundtechniken geübt: Texte eingeben, Bilder und Grafiken einfügen. Animationen erstellen von Hintergründen, Buchstaben, Texten, Bildern. Animationsabläufe steuern. Texte und Grafiken aus verknüpften Dateien verwenden. Seiten speichern und drucken. Die Bedürfnisse der TN werden berücksichtigt.

Peter Groß

Katzenelnbogen, Schulzentrum
ab 8 TN: 35 Euro, ermäßigt 26 Euro
bei 6 bis 7 TN: 44 Euro, ermäßigt 33 Euro

Kurs-Nr. 5-k-4.12

Montag, 16. April, 20 bis 21.30 Uhr, 6 Tr.

Internet

Einführung und Umgang

Google und Co. Suchen und Recherchieren im Netz. Umgang mit Informationen. Weiterbearbeitung von Informationen und Bildern. Einrichtung einer E-Mail Adresse. Versenden und empfangen von E-Mails. Urheberrecht und Weiterverbreitung. Die Bedürfnisse der TN werden berücksichtigt.

Peter Groß

Katzenelnbogen, Schulzentrum
ab 8 TN: 35 Euro, ermäßigt 26 Euro
bei 6 bis 7 TN: 44 Euro, ermäßigt 33 Euro

Kurs-Nr. 5-k-5.12

Montag, 6. Februar, 20 bis 21.30 Uhr, 6 Tr.



Sprachen

Ausführliche Informationen zu den Sprachmodulen, seinen Anforderungen und Bildungsinhalten entnehmen Sie bitte den Informationen zum Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) auf Seite 4 des Heftes.

Die Sprachkurse finden in ergänzender Absprache mit der Außenstelle Hahnstätten statt. Bitte lesen Sie auch die Angebote im Programmteil bei der Außenstelle Hahnstätten nach.



Englisch

Englisch für Anfänger - Vormittagskurs

Neues

Der Kurs vermittelt Englischkenntnisse zur Verständigung in alltäglichen Situationen und auf Reisen. Zusätzliche Übungen zur Festigung des Gelernten ergänzen das Lehrbuch. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde gemeinsam bestellt. Für Absprachen mit der Kursleiterin: Telefon 06486 9002845.

Catharina van der Wulp-Verweij
Katzenelnbogen, Haus der Familie, an der Stadthalle

ab 8 TN: 60 Euro, erm. 45 Euro
bei 6 bis 7 TN, 75 Euro, erm. 56 Euro

Kurs-Nr. 5-k-6.12

Dienstag, 7. Februar, 9 bis 10.30 Uhr, 10 Tr.

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt Englischkenntnisse zur Verständigung in alltäglichen Situationen und auf Reisen. Zusätzliche Übungen zur Festigung des Gelernten ergänzen das Lehrbuch. Für Absprachen mit der Kursleiterin: Telefon 06486 9002845.

Catharina van der Wulp-Verweij
Katzenelnbogen, Schulzentrum
ab 8 TN: 60 Euro, erm. 45 Euro
bei 6 bis 7 TN, 75 Euro, erm. 56 Euro

Kurs-Nr. 4-k-7.12

Dienstag, 7. Februar, 20 bis 21.30 Uhr, 10 Tr.

English on Level A2

Der Kurs vermittelt Englischkenntnisse zur Verständigung in alltäglichen Situationen und auf Reisen auf dem Niveau A2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Next A2/1 vom Hueber Verlag und arbeiten im Frühjahr an den Lektionen 7 bis 9. Parallel dazu lesen wir eine Lektüre: „The Body in the Library“ von Agatha Christie. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein, um am Kurs teilzunehmen. Dann ist der Seiteneinstieg möglich. Plätze sind noch frei. **Um Vorabsprache** mit der Kursleiterin wird gebeten: Tel 06486-1346.

Ingrid Protze

Katzenelnbogen, Schulzentrum
ab 8 TN 45 Euro, erm. 34 Euro
bei 6-7 TN 56 Euro, erm. 42 Euro

Lehrbücher:

Next A2/1; Hueber Verlag:

ISBN 978-3-19-002932-7 und

Agatha Christie: The Body in the Library;

Penguin Active Reading, Buch mit CD-Rom;

ISBN 978 1 405 88451 8

Kurs-Nr. 4-k-8.12

Dienstag, 31. Januar, 20 bis 21.30 Uhr, 8 Tr.

Französisch

Französisch für Anfänger

Neues

Vormittagskurs

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die Französisch lernen möchten und keine Vorkenntnisse haben. Wir werden mit dem Lehrwerk „On y va“ (entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen) vom Hueber Verlag arbeiten, das Erfolg und Spaß verbindet. Sie lernen sich in Alltagssituationen in unserem Nachbarland zu verständigen durch lebensnahe Themen und Texte für mündliche Übungen. Aber auch Hören, Lesen und Schreiben werden trainiert. Für Absprachen mit der Kursleiterin: Telefon 06486 9002845.

Catharina van der Wulp-Verweij

Katzenelnbogen,

Haus der Familie, An der Stadthalle

ab 8 TN: 60 Euro, erm. 45 Euro

bei 6 bis 7 TN, 75 Euro, erm. 56 Euro

Kurs-Nr. 4-k-9.12

Dienstag, 7. Februar,

10.45 bis 12.15 Uhr, 10 Treffen

Französisch

für Anfänger, Teil 4

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die Französisch lernen möchten und geringe Vorkenntnisse haben. Wir werden mit dem Lehrwerk „On y va“ (entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen) vom Hueber Verlag arbeiten, das Erfolg und Spaß verbindet. Sie lernen sich in Alltagssituationen in unserem Nachbarland zu verständigen durch lebensnahe Themen und Texte für mündliche Übungen. Aber auch Hören, Lesen und Schreiben werden trainiert. Seiteneinsteiger sind willkommen. Für Absprachen mit der Kursleiterin: Telefon 06486 9002845.

Catharina van der Wulp-Verweij

Katzenelnbogen, Schulzentrum

ab 8 TN: 60 Euro, erm. 45 Euro

bei 6 bis 7 TN, 75 Euro, erm. 56 Euro

Lehrbuch „On y va“ A1, Hueber Verlag

Kurs-Nr. 4-k-10.12

Dienstag, 7. Februar,

18.15 bis 19.45 Uhr, 10 Treffen

Italienisch

Italienisch

Anfängerkurs mit Vorkenntnissen

Fortsetzung des Anfängerkurses mit dem Lehrbuch „Espresso 1“ (ab Lektion 8). Es wird weiterhin mit dem Buch als Grundlage gearbeitet, aber auch mit vielen Sprechübungen in verschiedenen Alltagssituationen sowie Zusatzmaterialien.

Irene Barbara Bilger

Katzenelnbogen, Schulzentrum

ab 8 TN: 65 Euro, ermäßigt 49 Euro

bei 6 bis 7 TN: 82 Euro, ermäßigt 62 Euro

Lehrbuch: „Espresso 1“

ISBN Nr.: 978-3-19-005438-1

Kurs-Nr. 4-k-11.12

Dienstag, 7. Februar,

18.30 bis 20 Uhr, 12 Treffen

Spanisch

Spanisch

Anfängerkurs mit Vorkenntnissen

Im Kurs lernen die Teilnehmenden, sich immer sicherer in Alltagssituationen und auf Reisen in den spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden. Quereinsteiger sind willkommen.

Antonio Herrero

Katzenelnbogen, Schulzentrum

ab 8 TN: 75 Euro, ermäßigt 57 Euro

bei 6 bis 7 TN: 94 Euro, ermäßigt 71 Euro

Lehrbuch: Caminos neu A1

Kurs-Nr. 4-k-12.12

Montag, 6. Februar, 18 bis 19.30 Uhr, 12 Tr.

Spanisch Anfängerkurs

Neues

Der Kurs vermittelt vorwiegend den praktischen Gebrauch der spanischen Sprache. Die Teilnehmenden lernen, sich in Alltagssituationen in spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden. Die Grammatik spielt eine nachgeordnete Rolle.

Antonio Herrero

Katzenelnbogen, Schulzentrum

ab 8 TN: 75 Euro, ermäßigt 56 Euro

bei 6 bis 7 TN: 94 Euro, ermäßigt 70 Euro

Lehrbuch Caminos neu A1

Kurs-Nr. 4-k-13.12

Montag, 6. Februar, 19.30 bis 21Uhr, 12 Tr.



Gesundheit

Krankenkassen leisten einen Zuschuss für Kurse der Gesundheitsbildung! Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse

Die nachfolgenden Kurse sind sowohl für sportlich untrainierte als auch für trainierte Teilnehmende geeignet!



Autogenes Training, Yoga, Entspannung

Meditieren im Gehen –

Tagesseminar im Jammertal

NEU

Freuen Sie sich auf einen meditativen und inspirierenden Tag im Jammertal. Lassen Sie bei geführten Meditationen Ihren Jammer im Tal und entsteigen Sie mit neuer Kraft aus dem Tal empor. Ihr Wegbegleiter ist Bert Udo Koch. Mit Wahrnehmungsübungen und Meditationen begleitet er Sie zu neuen Perspektiven und Ausblicken. Finden Sie somit Ihre innere Balance im Gehen. Beruflich, wie privat!

Die Meditations-Wanderung hat eine Weglänge von 8 Kilometern und überwindet einen Höhenunterschied von 160 Metern. Somit ist die Wanderung auch für ungeübte Wanderer sehr gut möglich. Festes Schuhwerk, Regenschutz, Tagesverpflegung und die Mitnahme von Getränken ist allerdings die Voraussetzung für die Teilnahme. Gegen 17 Uhr werden die Teilnehmer wieder am Ausgangspunkt sein.

Bert Udo Koch, psychol. Coach / Schauspieler Herold, Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus ab 6 Teilnehmer, 29 Euro, keine Erm.

Kurs-Nr. 3-k-14.12

Sonntag, 6. Mai, 10 bis 17 Uhr, 1 Treffen



Gymnastik, Bewegung, Körpererfahrung

Gymnastik mit Musik

Richtiges Entspannen, Atmen und Bewegen, das kann das Leben wirklich leichter machen. Mit leichten bis mittelschweren Übungen – dazu entspannender Musik – können Stress-Situationen für Körper und Seele besser gemeistert werden und man fühlt sich schnell rundum wieder wohler. **Bitte mitbringen:** Isomatte.

Monika Seitz-Müller

Katzenelnbogen, Schulzentrum, Atrium
ab 8 TN: 42 Euro, ermäßigt 32 Euro
bei 6 bis 7 TN: 53 Euro, ermäßigt 40 Euro

Kurs-Nr. 3-k-15.12

Montag, 30. Januar, 20 bis 21 Uhr, 12 Tr.

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz ist gut für körperliche und seelische Ausgeglichenheit. Ein Erlebnis der Sinne, der Körperwahrnehmung, des Selbstbewusstseins. Geeignet zum Ausdruck der Gefühle, des Stressabbaus und der Verbesserung der Körperhaltung. Muskulär entspannend sowie straff-kraftigend.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen und für jede Figur geeignet. Jedes Treffen beginnt mit einer Aufwärmphase und schließt mit Entspannungsübungen. Neugierig? Dann probieren Sie es doch einfach mal aus!

Ala Müller, Dipl.-Sportlehrerin, Physiotherapeutin
Klingelbach, Dorfgemeinschaftshaus
ab 8 TN: 65 Euro, ermäßigt 49 Euro
bei 6 bis 7 TN: 82 Euro, ermäßigt 62 Euro

Kurs-Nr. 3-k-16.12

Mittwoch, 7. März, 19 bis 20.30 Uhr, 10 Tr.



Ernährung

Wilde Sommerküche

Wildbret von Reh und Wildschwein leicht und spritzig zubereitet mit passenden Beilagen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Kostproben, Umlage für die Kochzutaten.

Angelika Rump, Wildbretbeauftragte der Jägerschaft des Rhein-Lahn Kreises,
Katzenelnbogen, Schulzentrum, Küche
Ab 8 TN: 15 Euro, bei 6 bis 7 TN: 19 Euro

Kurs-Nr. 3-k-17.12

Dienstag, 5. Juni, 18 bis 21.30 Uhr, 1 Treffen



Kultur - Gestalten



Werken

Silberschmieden -Workshop

„Sei deines Ringes eigener Schmied“

SILBER- das "Mondmetall", übt seit Menschengedenken eine große Faszination auf die Menschen aller Kulturen aus. Als Schmuck- oder Kultgefäß verarbeitet, behält Silber immer seinen hohen Wert.

Warum sollten wir uns unsere Schmuckobjekte nicht einmal selber anfertigen?! Fred Struben hat seit 1980 auf vielen Historischen Handwerkermärkten und Workshops seine Silberschmiedearbeiten einem großen Publikum vorgeführt. Sehr früh spezialisierte er sich dabei auf die Verarbeitung von massivem Feinsilber (Ag 999).

Mit minimalem Werkzeugeinsatz leitet er interessierte Menschen an, sich ihre eigenen Schmuckideen (auch zum Verschenken) zu verwirklichen. In entspannter Atmosphäre werden von den TN die nahtlos über den Dorn geschmiedeten Feinsilberringe in vier Stunden passgenau angefertigt. Die erforderlichen **Werkzeuge und Materialien** werden zur Verfügung gestellt. Fred Struben freut sich auf einen kreativen Austausch mit Ihnen!

Fred Struben

Katzenelnbogen, Schulzentrum, Werkraum
45 Euro, inklusive Feinsilbermaterialkosten,
keine Ermäßigung

Kurs-Nr. 3-k-18.12

Montag, 23. April, 18 bis 21.30 Uhr, 1 Tr.